



**Bogen  
Schießbuch  
von**



# Bogen, Zubehör und Einstellungen I



**Bogen:** Compound  Recurve

**Größe :** Recurve 54  64  66  68  70

Compound \_\_\_\_\_

**Griffstück :** Marke / Typ : \_\_\_\_\_

Pfeilauflage : \_\_\_\_\_

Button : \_\_\_\_\_

**Wurfarme :** Marke / Typ : \_\_\_\_\_

Zuggewicht : \_\_\_\_\_

Auszugslänge : \_\_\_\_\_

**Sehne, Kabel und** Material : \_\_\_\_\_

**Einstellung :** Strangzahl : \_\_\_\_\_

Machart : \_\_\_\_\_

Standhöhe : \_\_\_\_\_

Nockpunkt : \_\_\_\_\_

Tiller : \_\_\_\_\_

# Bogen, Zubehör und Einstellungen II

**Stabilisation :** Monostabi-Typ : \_\_\_\_\_

Länge : \_\_\_\_\_

Tunerabstand : \_\_\_\_\_

Spinne : \_\_\_\_\_

Seitenstabi-Typ : \_\_\_\_\_

Besonderheiten : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Zubehör :** Tap : \_\_\_\_\_

Release : \_\_\_\_\_

Finger o.  
Armschlinge : \_\_\_\_\_

**Sonstiges :** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Bogen, Zubehör und Einstellungen III

**Visier und  
Einstellung :**

Marke / Typ : \_\_\_\_\_

Scope / Typ : \_\_\_\_\_

Linse / Vergröß. : \_\_\_\_\_

Skala :     5 m \_\_\_\_\_     10 m \_\_\_\_\_     15 m \_\_\_\_\_

**18 m** \_\_\_\_\_     20 m \_\_\_\_\_     25 m \_\_\_\_\_

30 m \_\_\_\_\_     35 m \_\_\_\_\_     40 m \_\_\_\_\_

45 m \_\_\_\_\_     50 m \_\_\_\_\_     55 m \_\_\_\_\_

60 m \_\_\_\_\_     **70 m** \_\_\_\_\_     90 m \_\_\_\_\_

Besonderheiten : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Bemerkungen :** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Justieren der Spannhöhe („Brace Height“, "Fistmele")

Die Spannhöhe ist der senkrechte Abstand von der Sehne zum Gelenkpunkt des Handgriffs.

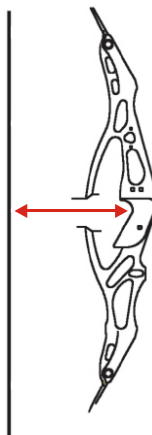
Diese Höhe ist ein wichtiger Aspekt des Abstimmens. Das folgende Diagramm gibt Ihnen die empfohlene Spannhöhenstrecke für Ihren Recurvebogen.

### Spannhöhendiagramm (Standardwurfarme)

<u>Mittelstück</u>	<u>Lange WA (70“)</u>	<u>Mittlere WA (68“)</u>	<u>Kurze WA (66“)</u>
<b>Kurz (23")</b>	8 1/2 - 9 1/4" 21,5 - 23,5 cm	8 1/4 - 9" 21 - 22,8 cm	8 - 8 3/4" 20,5 - 22 cm
<b>Lang (25")</b>	8 3/4 - 9 1/2" 22 - 24 cm	8 1/2 - 9 1/4" 21,5 - 23,5 cm	8 1/4 - 9" 21 - 22,8 cm

#### **Anmerkung: Subtrahieren Sie bis 1/2" für FX-Wurfarme**

mit geringfügigen Justagen der Sehne kann man die Spannhöhe verändern. Das Eindrehen der Sehne erhöht die Spannhöhe, beim Aufdrehen der Sehne verringert sich die Spannhöhe. Im Allgemeinen empfiehlt Hoyt nicht mehr als 50 oder weniger als 10 Drehungen eine Sehne. Optimale Spannhöhe ergibt eine glatte Bogentätigkeit, guten Pfeilflug mit guter Gruppierung und häufig den ruhigsten Schuß.



### **Wahl der richtigen Sehnenlänge**

Die korrekte Sehnenlänge ist abhängig von der Länge Ihrer Mittelteil/Wurfarmkombination. Sie können folgende Sehnenlängen verwenden. Die Sehnenlänge ist ungefähr drei Zoll kürzer als die Bogenlänge. Die folgenden Sehnenlängen sind tatsächliche Längen, die bei Sehnenbestellungen von Hoyt USA die Bogenlänge als Hinweis verwenden.

### Sehnenlängenempfehlung

<u>Mittelstück</u>	<u>Lange WA (70“)</u>	<u>Mittlere WA (68“)</u>	<u>Kurze WA (66“)</u>
<b>Kurz (23")</b>	68“ Bogen 65“ 165 cm	66“ Bogen 63“ 160 cm	64“ Bogen 61“ 155 cm
<b>Lang (25")</b>	70“ Bogen 67“ 170 cm	68“ Bogen 65“ 165 cm	66“ Bogen 63“ 160 cm

# Gruppierungscheck / Pfeile



**Pfeile :** Marke : \_\_\_\_\_

Spinewert : \_\_\_\_\_

Länge : \_\_\_\_\_

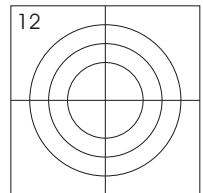
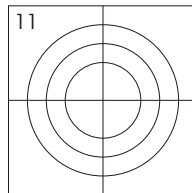
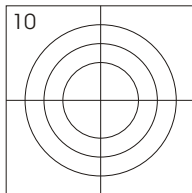
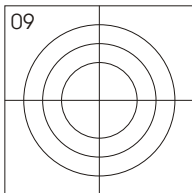
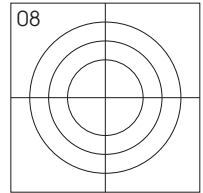
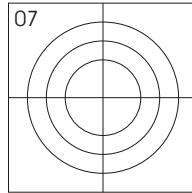
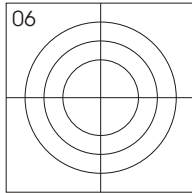
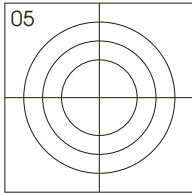
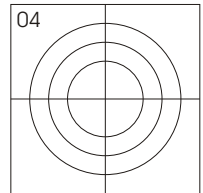
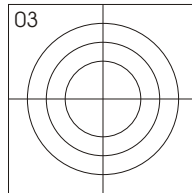
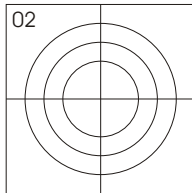
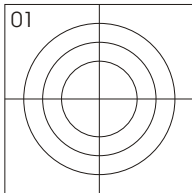
Spitzen / Gewicht : \_\_\_\_\_

Befiederung : \_\_\_\_\_

Nocken : \_\_\_\_\_

Bemerkungen : \_\_\_\_\_

Auflage / Entfernung \_\_\_\_\_



# Gruppierungscheck / Pfeile



**Pfeile :** Marke : \_\_\_\_\_

Spinewert : \_\_\_\_\_

Länge : \_\_\_\_\_

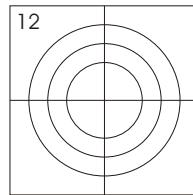
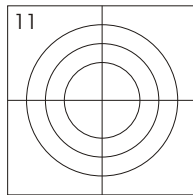
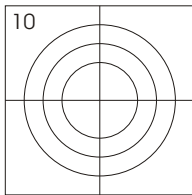
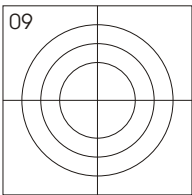
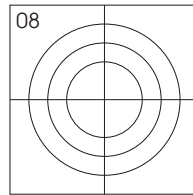
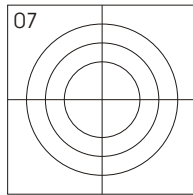
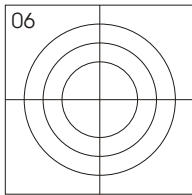
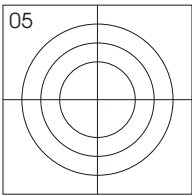
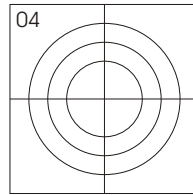
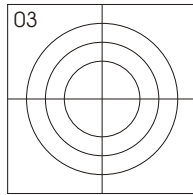
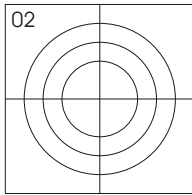
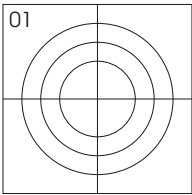
Spitzen / Gewicht : \_\_\_\_\_

Befiederung : \_\_\_\_\_

Nocken : \_\_\_\_\_

Bemerkungen : \_\_\_\_\_

Auflage / Entfernung \_\_\_\_\_



# Gruppierungscheck / Pfeile



**Pfeile :** Marke : \_\_\_\_\_

Spinewert : \_\_\_\_\_

Länge : \_\_\_\_\_

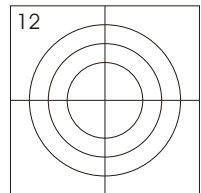
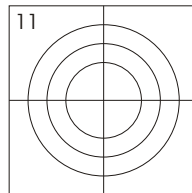
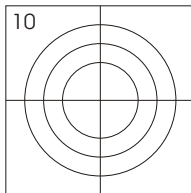
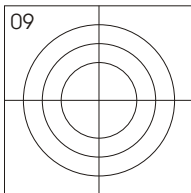
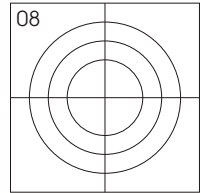
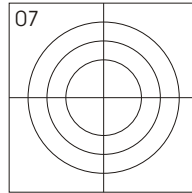
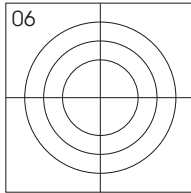
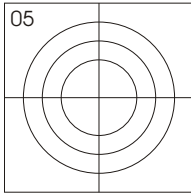
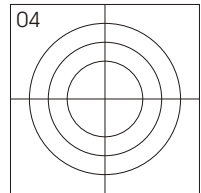
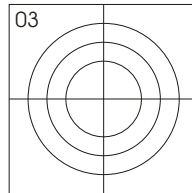
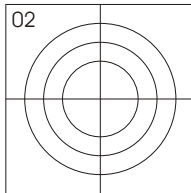
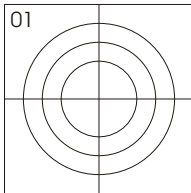
Spitzen / Gewicht : \_\_\_\_\_

Befiederung : \_\_\_\_\_

Nocken : \_\_\_\_\_

Bemerkungen : \_\_\_\_\_

Auflage / Entfernung \_\_\_\_\_





# Gruppierungscheck / Pfeile



**Pfeile :** Marke : \_\_\_\_\_

Spinewert : \_\_\_\_\_

Länge : \_\_\_\_\_

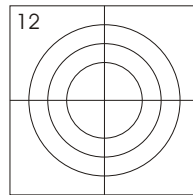
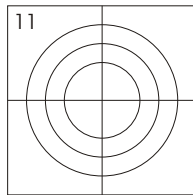
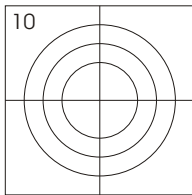
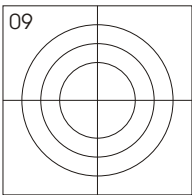
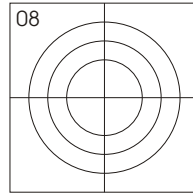
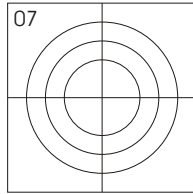
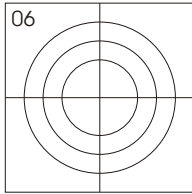
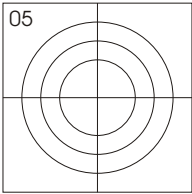
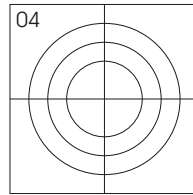
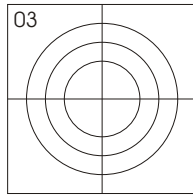
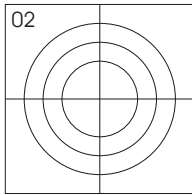
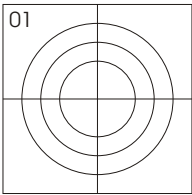
Spitzen / Gewicht : \_\_\_\_\_

Befiederung : \_\_\_\_\_

Nocken : \_\_\_\_\_

Bemerkungen : \_\_\_\_\_

Auflage / Entfernung \_\_\_\_\_



# Gruppierungscheck / Pfeile



**Pfeile :** Marke : \_\_\_\_\_

Spinewert : \_\_\_\_\_

Länge : \_\_\_\_\_

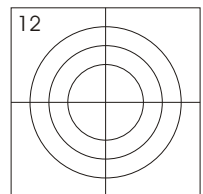
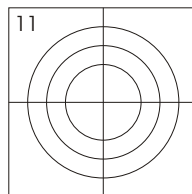
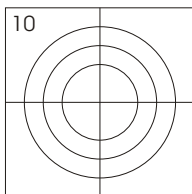
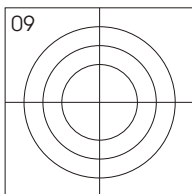
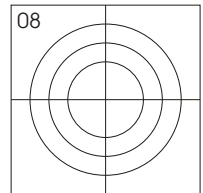
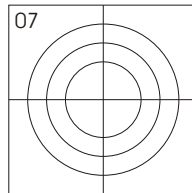
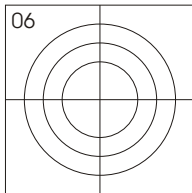
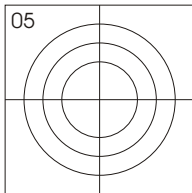
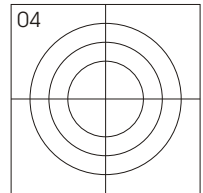
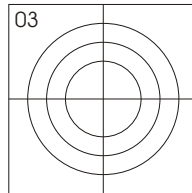
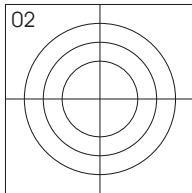
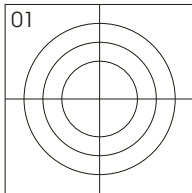
Spitzen / Gewicht : \_\_\_\_\_

Befiederung : \_\_\_\_\_

Nocken : \_\_\_\_\_

Bemerkungen : \_\_\_\_\_

Auflage / Entfernung \_\_\_\_\_



# Gruppierungscheck / Pfeile



**Pfeile :** Marke : \_\_\_\_\_

Spinewert : \_\_\_\_\_

Länge : \_\_\_\_\_

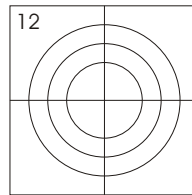
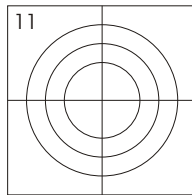
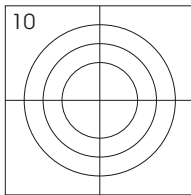
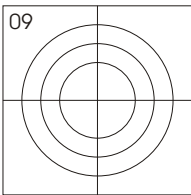
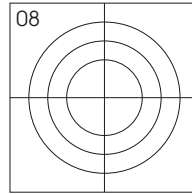
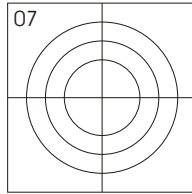
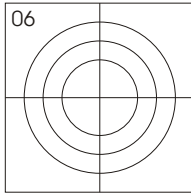
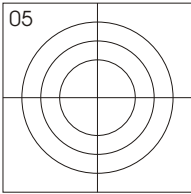
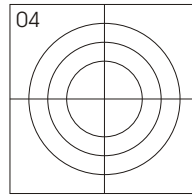
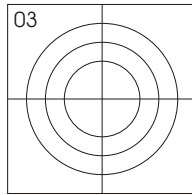
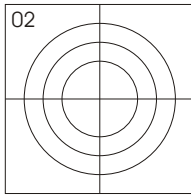
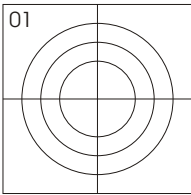
Spitzen / Gewicht : \_\_\_\_\_

Befiederung : \_\_\_\_\_

Nocken : \_\_\_\_\_

Bemerkungen : \_\_\_\_\_

Auflage / Entfernung \_\_\_\_\_



# Gruppierungscheck / Pfeile



**Pfeile :** Marke : \_\_\_\_\_

Spinewert : \_\_\_\_\_

Länge : \_\_\_\_\_

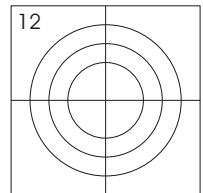
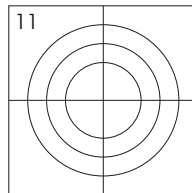
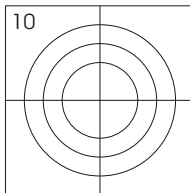
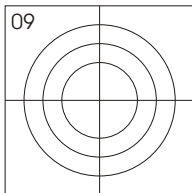
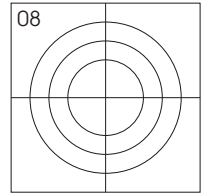
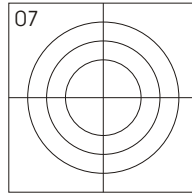
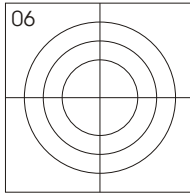
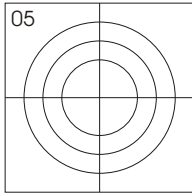
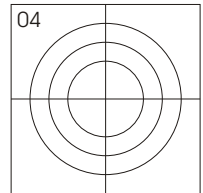
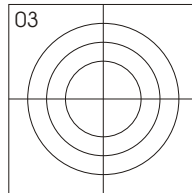
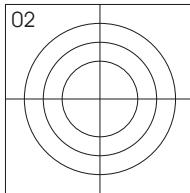
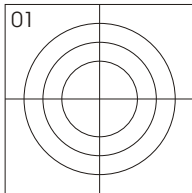
Spitzen / Gewicht : \_\_\_\_\_

Befiederung : \_\_\_\_\_

Nocken : \_\_\_\_\_

Bemerkungen : \_\_\_\_\_

Auflage / Entfernung \_\_\_\_\_



# Gruppierungscheck / Pfeile



**Pfeile :** Marke : \_\_\_\_\_

Spinewert : \_\_\_\_\_

Länge : \_\_\_\_\_

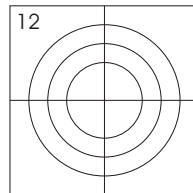
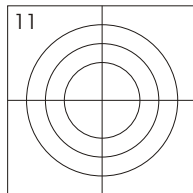
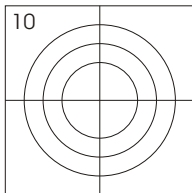
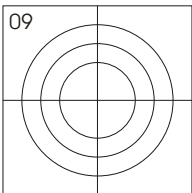
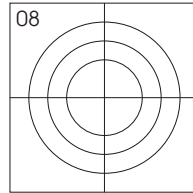
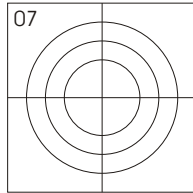
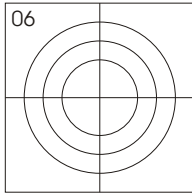
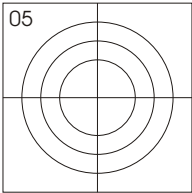
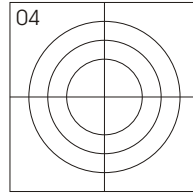
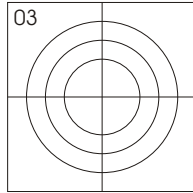
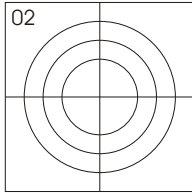
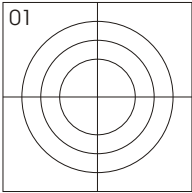
Spitzen / Gewicht : \_\_\_\_\_

Befiederung : \_\_\_\_\_

Nocken : \_\_\_\_\_

Bemerkungen : \_\_\_\_\_

Auflage / Entfernung \_\_\_\_\_



# Gruppierungscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : \_\_\_\_\_

Spinewert : \_\_\_\_\_

Länge : \_\_\_\_\_

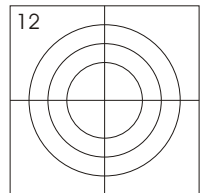
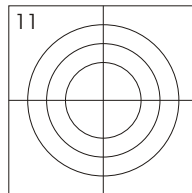
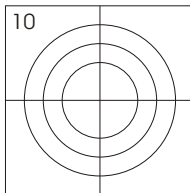
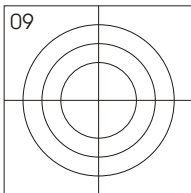
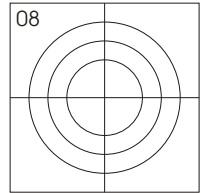
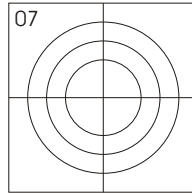
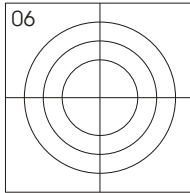
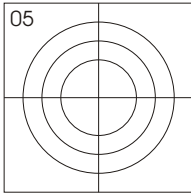
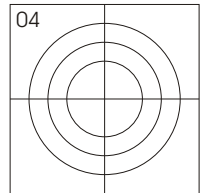
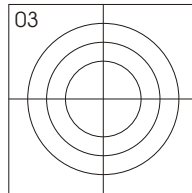
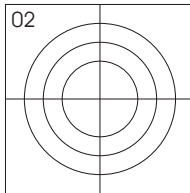
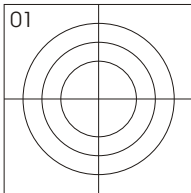
Spitzen / Gewicht : \_\_\_\_\_

Befiederung : \_\_\_\_\_

Nocken : \_\_\_\_\_

Bemerkungen : \_\_\_\_\_

Auflage / Entfernung \_\_\_\_\_



# Gruppierungscheck / Pfeile



**Pfeile :** Marke : \_\_\_\_\_

Spinewert : \_\_\_\_\_

Länge : \_\_\_\_\_

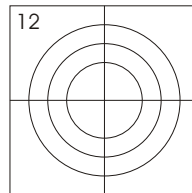
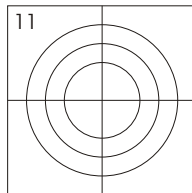
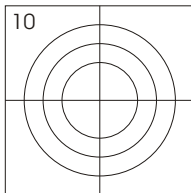
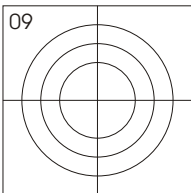
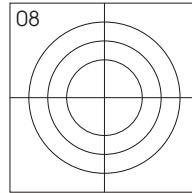
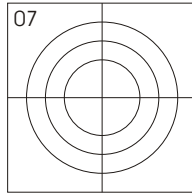
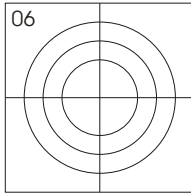
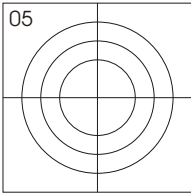
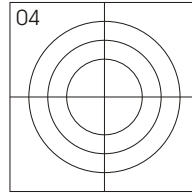
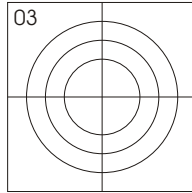
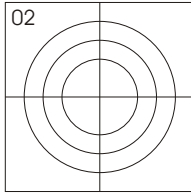
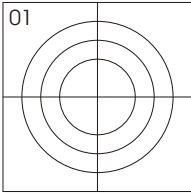
Spitzen / Gewicht : \_\_\_\_\_

Befiederung : \_\_\_\_\_



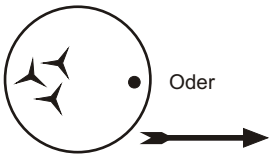
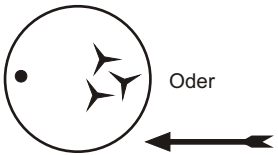
Nocken : \_\_\_\_\_

Bemerkungen : \_\_\_\_\_

Auflage / Entfernung \_\_\_\_\_



MT 23" / 25"	WA 66"/68"/70"	Bogen-Sehne Körpergröße	Für Auszugsgewicht	Empf. Spannhöhe	Sonstige Einstellungen
23"	66"	64" 150-165 cm	< 27 lbs	19,7 - 22,9 cm 7 3/4 - 9"	Tiller = Abstand zur Sehne am Auslass des OWA ca. 5-8 mm mehr als UWA
23"	68"	66" 160-185 cm		20,3 - 23,5 cm 8 - 9 1/4"	
25"	66"				
23"	70"	68" 160-185 cm	27 - 30 lbs	21 - 24,1 cm 8 1/4 - 9 1/2"	Nockpunkt- überhöhung ca. 12 - 13 mm über Pfeilauflage (Verlängert bis zur Sehne)
25"	68"				
25"	70"		70" > 185 cm	> 30 lbs	

Trefferlage	Fehler	Abhilfe
	Nock zu hoch	Nock tiefer
	Nock zu tief	Nock höher
	Pfeil zu weich	Button härter, Button vorschrauben (Pfeilversatz vergrößern), leichtere Spitzen, dickere Sehne, Zuggewicht kleiner, härterer Pfeil (Spinwert kleiner).
	Pfeil zu steif	Button weicher, Button zurückschrauben (Pfeilversatz verringern), schwerere Spitzen, dünnere Sehne, Zuggewicht größer, weicherer Pfeil (Spinwert größer).

Zuggewichtsangaben (1 lbs (#) ca. 450 g) beziehen sich auf 28" Auszugslänge. Pro Zoll mehr Auszug erhöht sich das Zuggewicht um ca. 10% oder verringert sich bei weniger Auszugslänge. Bei gleichem Zuggewicht und gleicher Auszugslänge aber längeren Wurffarmen verliert der Pfeil an Geschwindigkeit



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

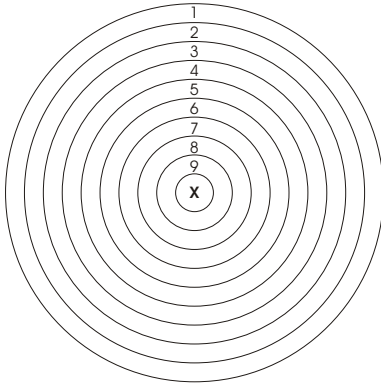
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



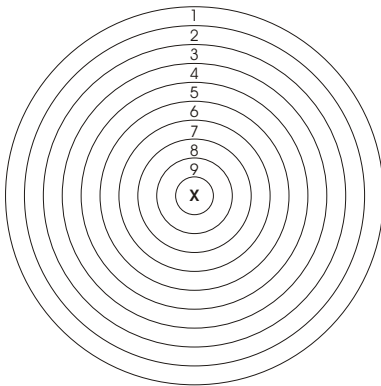
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

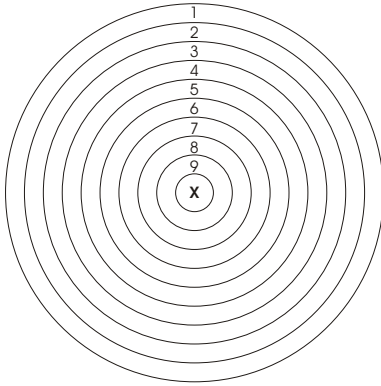
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



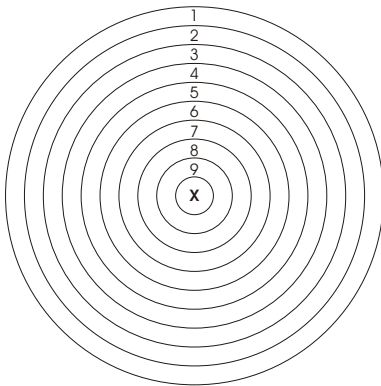
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

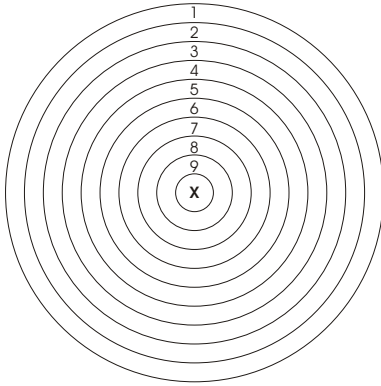
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



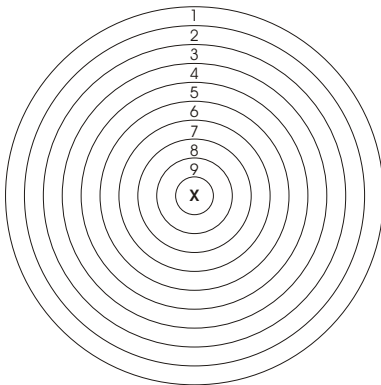
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

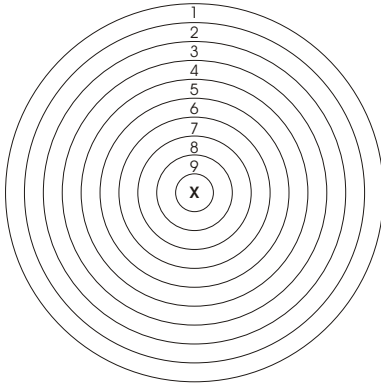
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



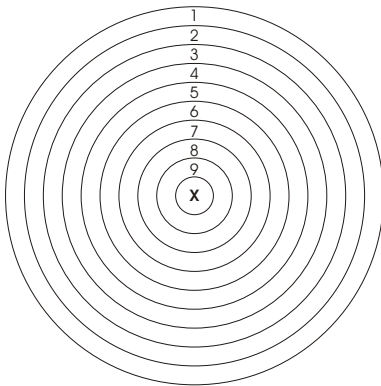
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

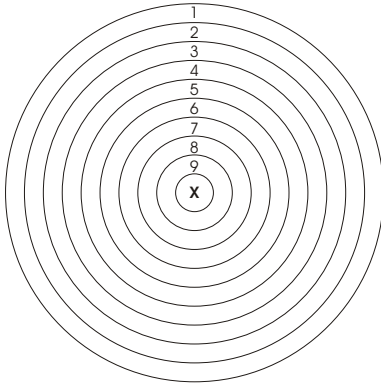
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



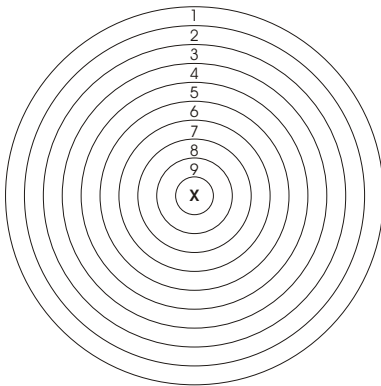
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

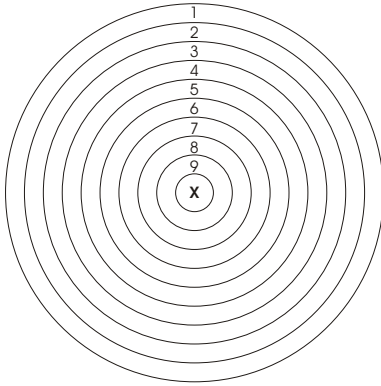
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



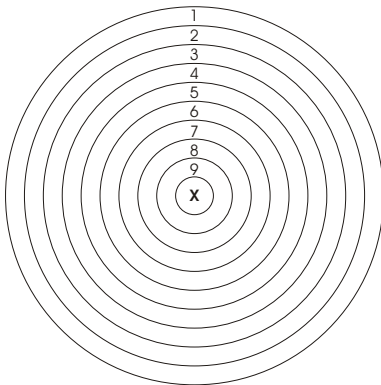
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

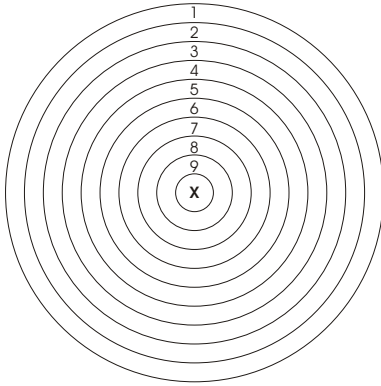
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



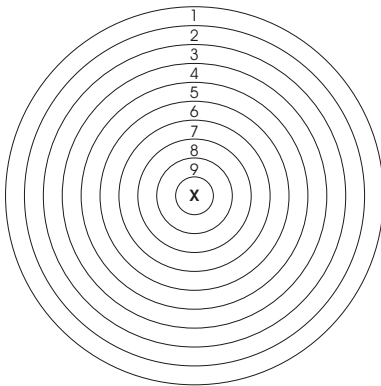
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

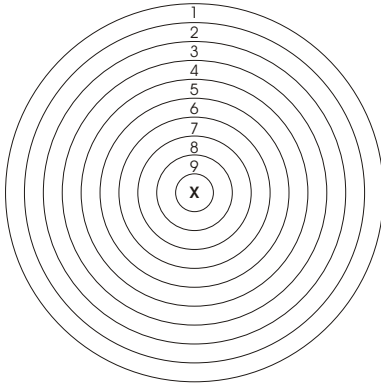
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



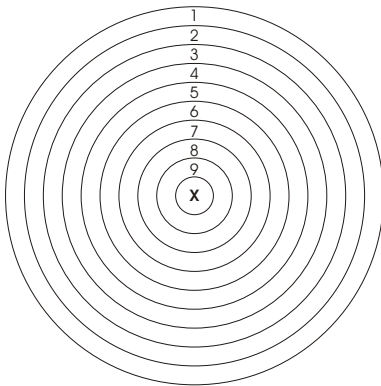
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

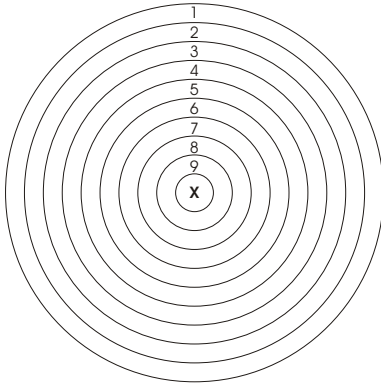
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



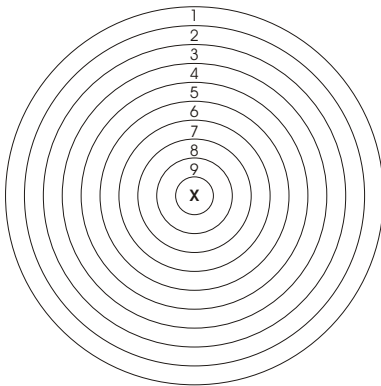
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

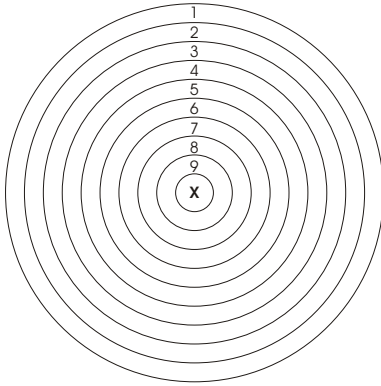
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



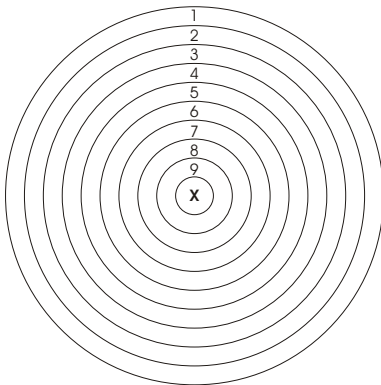
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

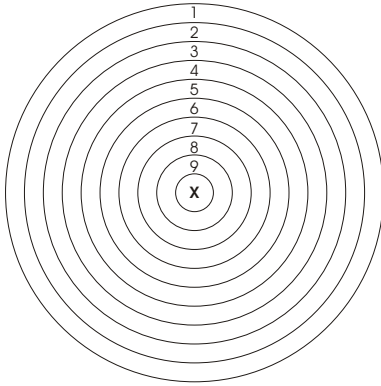
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



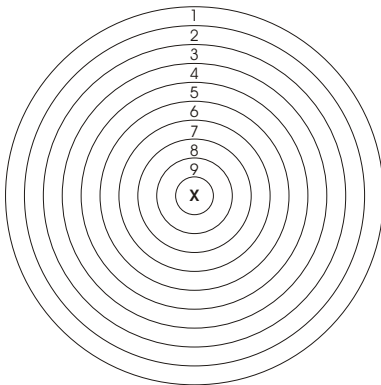
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

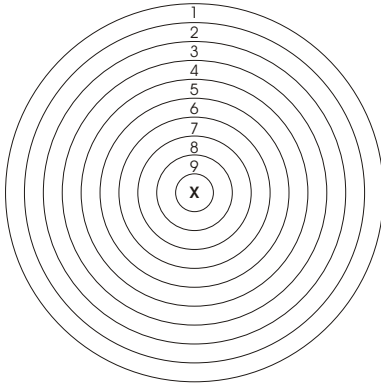
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



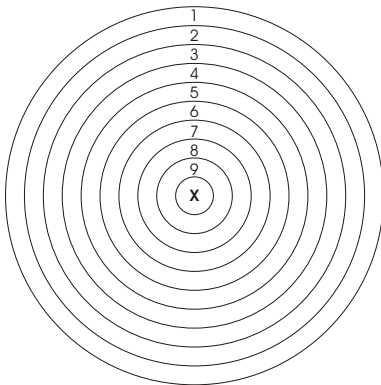
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

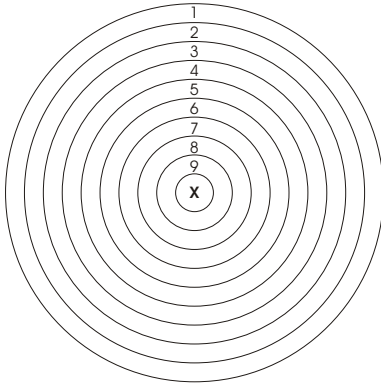
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



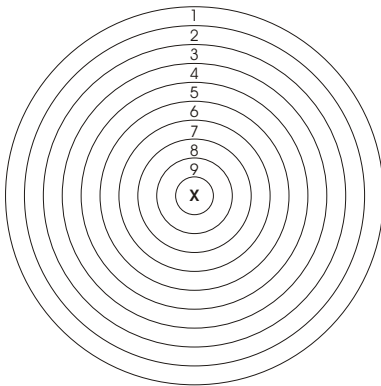
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

Platz :

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Halle :

**Licht :** gut   
schlecht

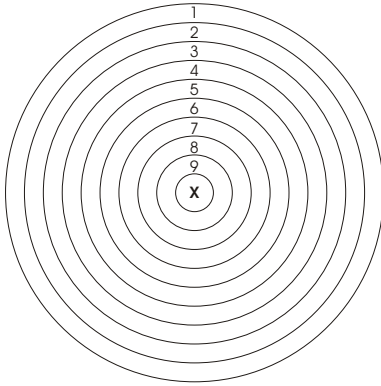
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



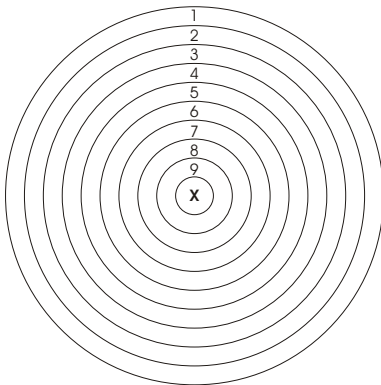
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

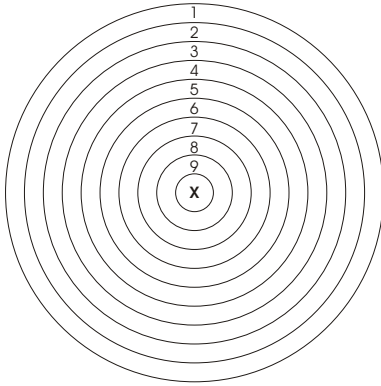
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



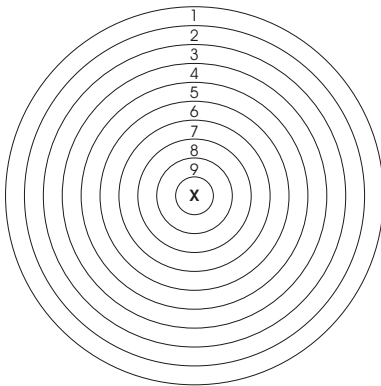
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

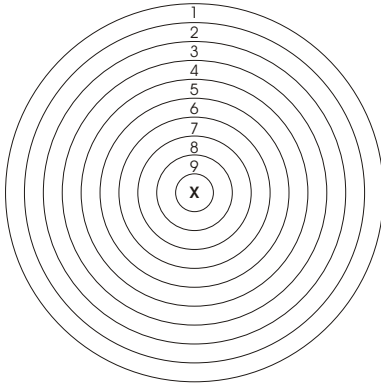
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



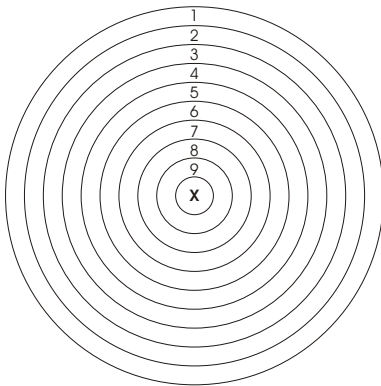
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

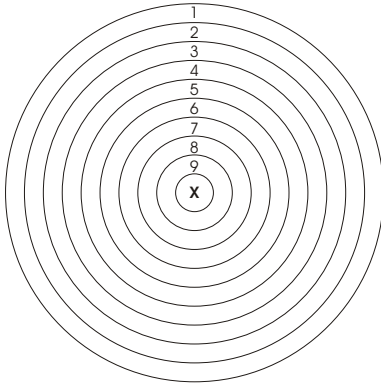
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



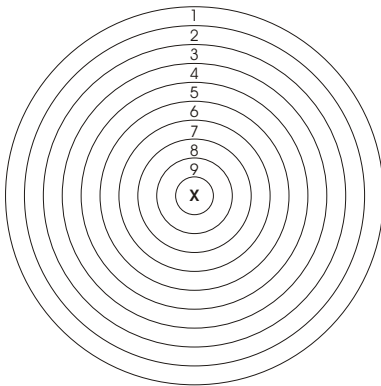
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

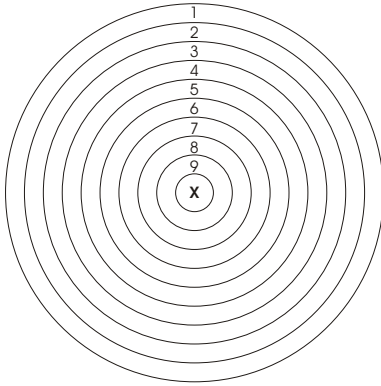
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



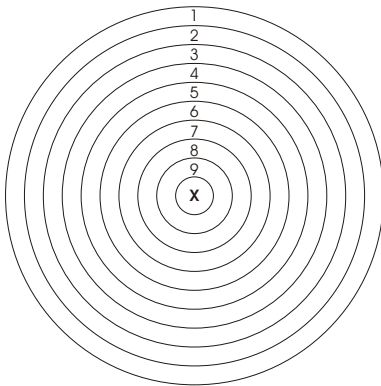
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

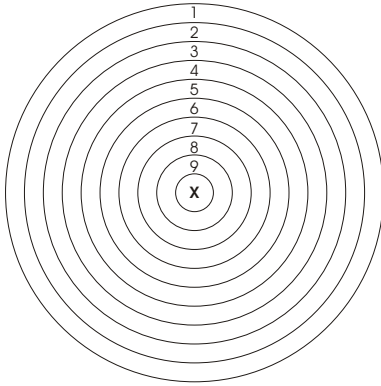
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



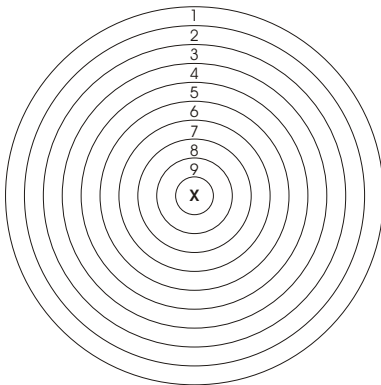
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

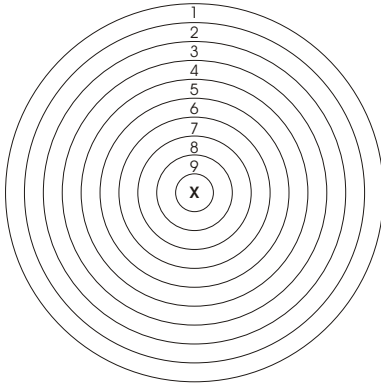
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



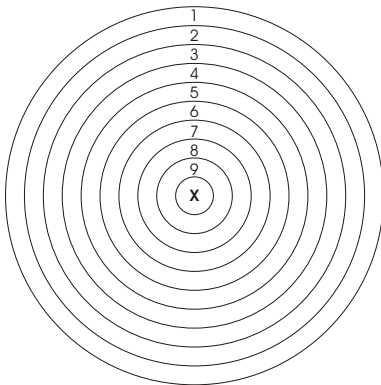
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

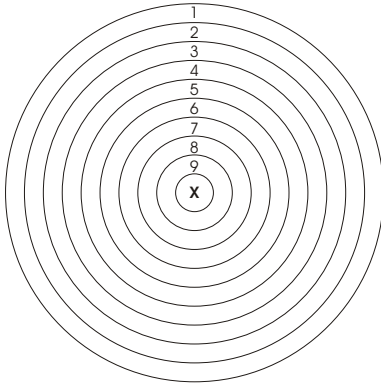
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



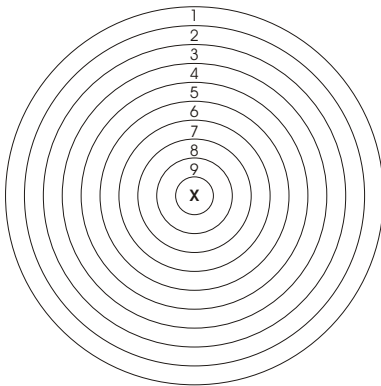
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

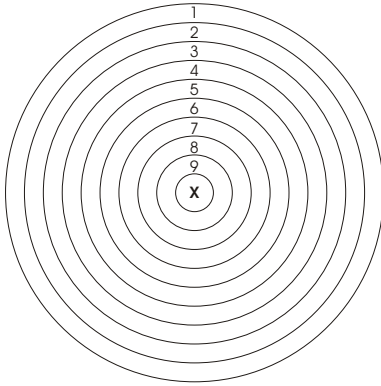
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



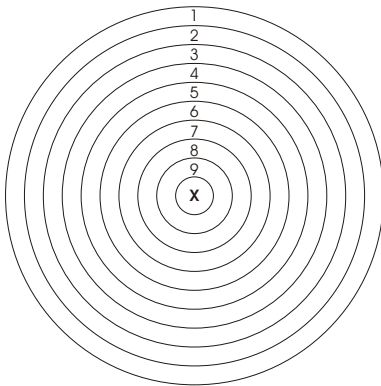
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

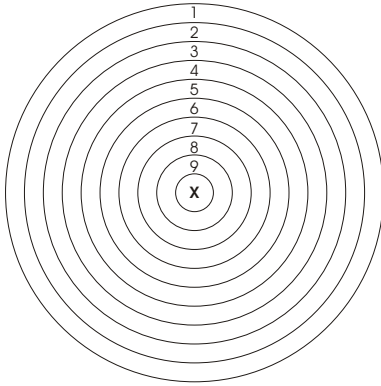
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



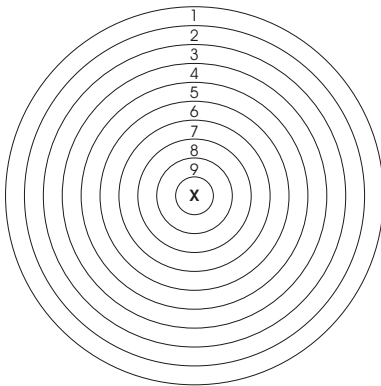
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←—————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←—————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

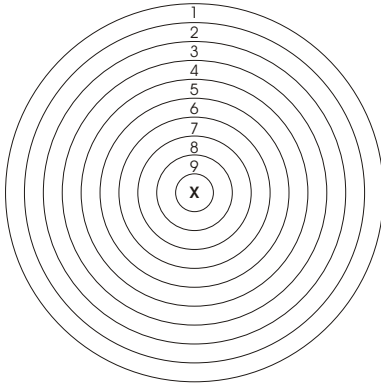
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



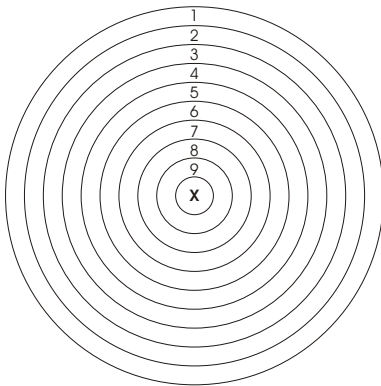
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←—————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←—————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

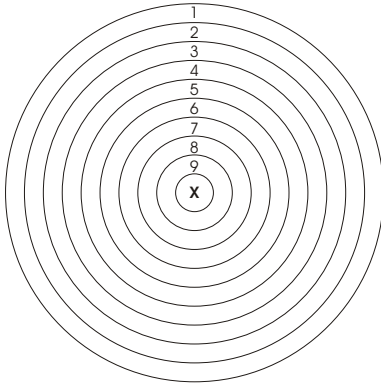
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



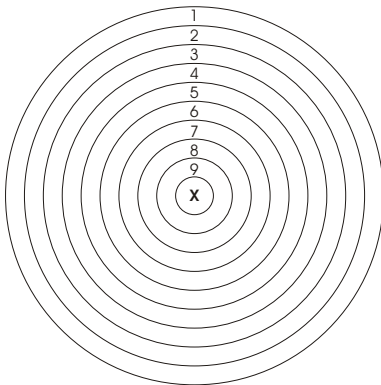
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

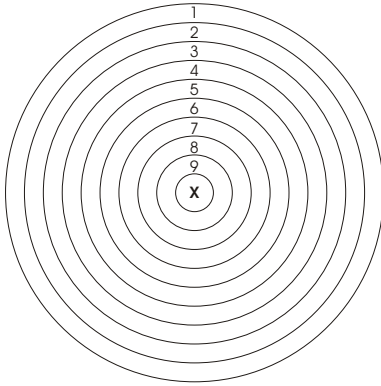
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



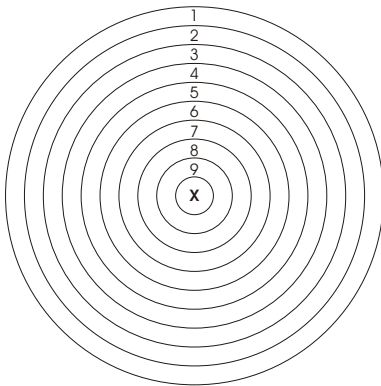
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

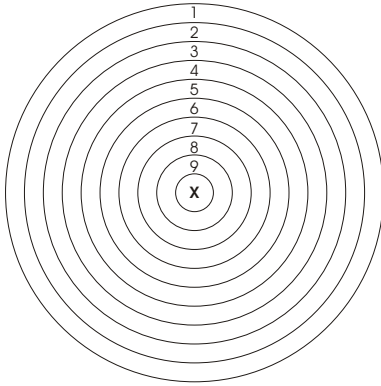
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



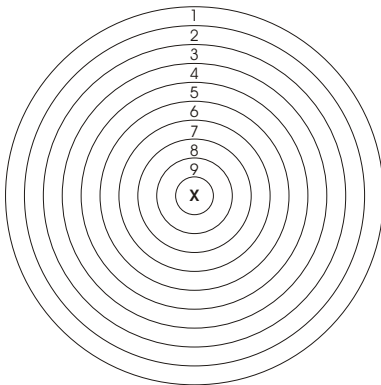
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

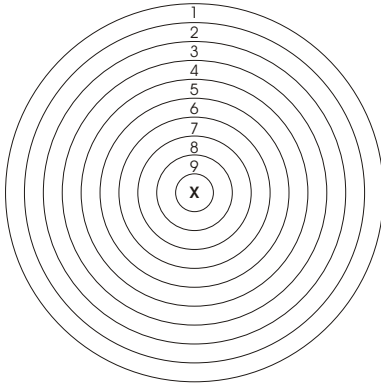
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



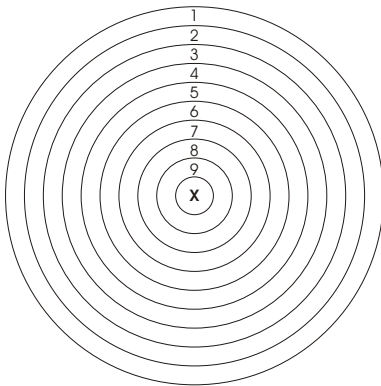
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

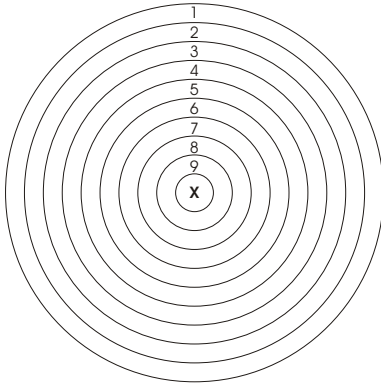
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



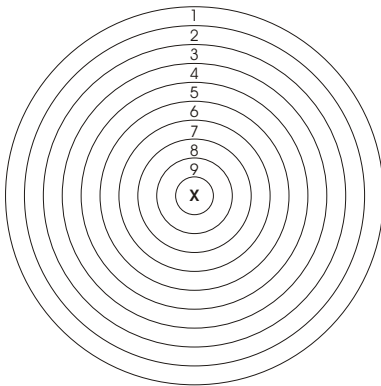
---



---

1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

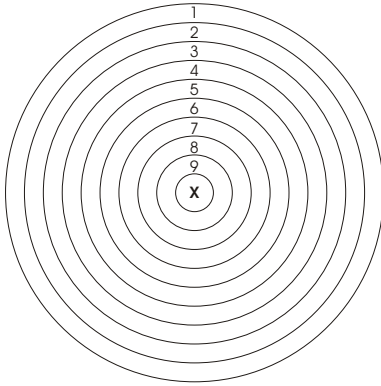
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



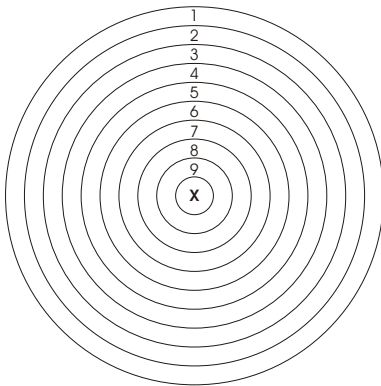
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

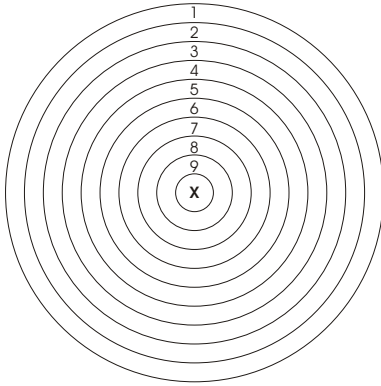
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



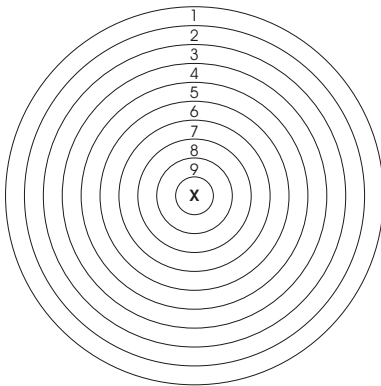
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

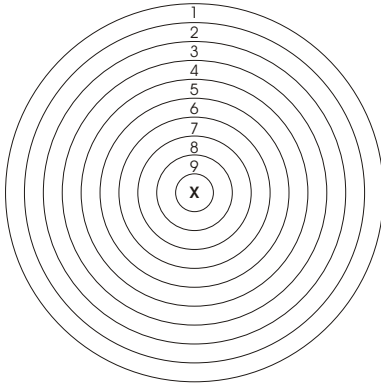
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



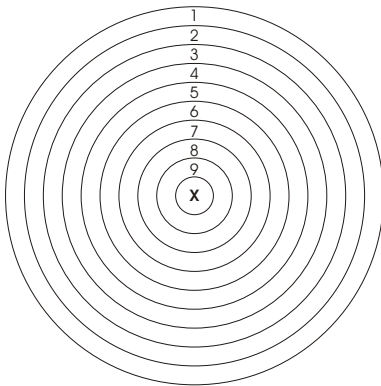
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

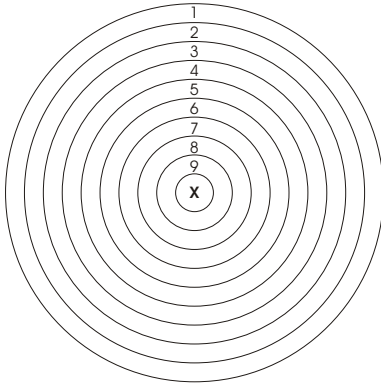
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



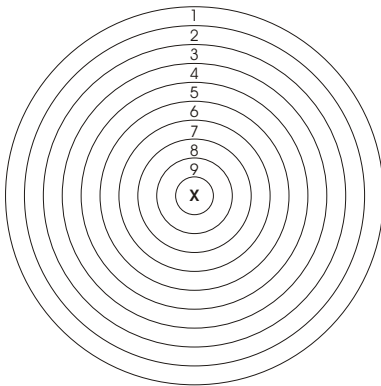
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

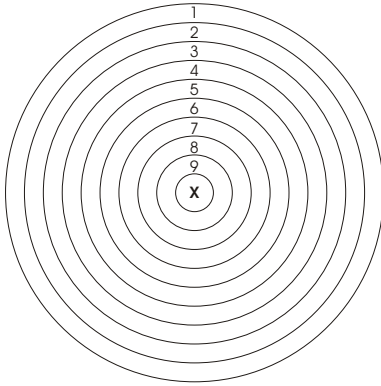
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



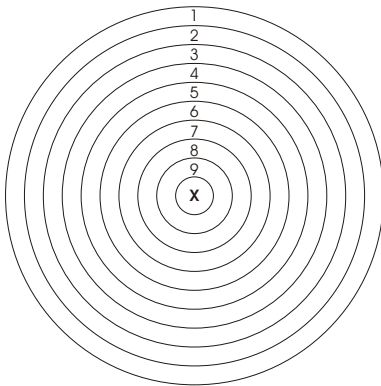
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

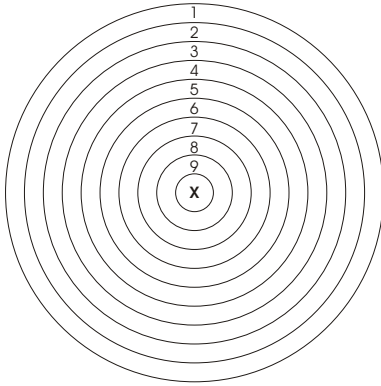
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



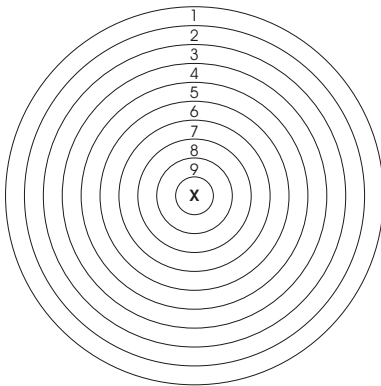
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←—————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←—————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

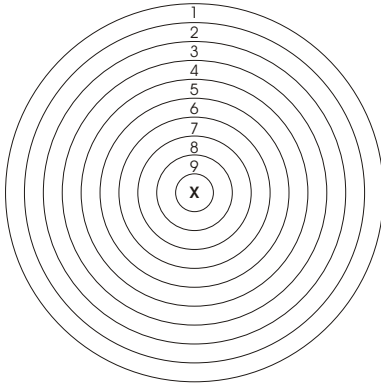
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



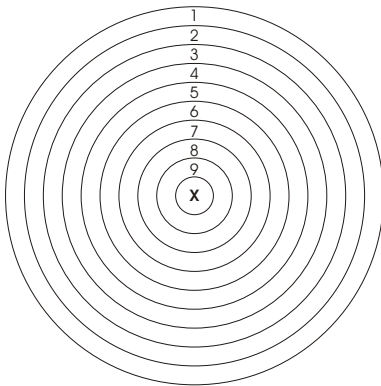
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←—————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←—————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

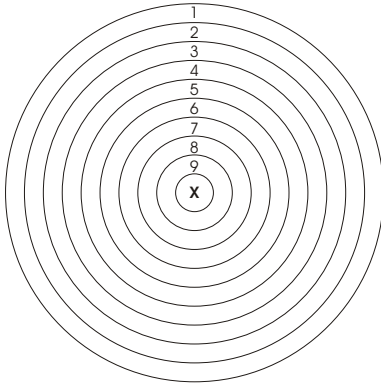
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



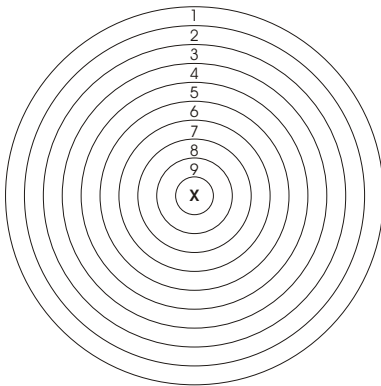
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

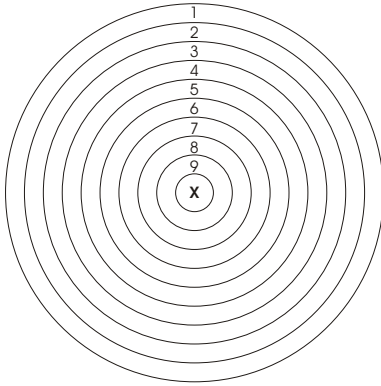
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



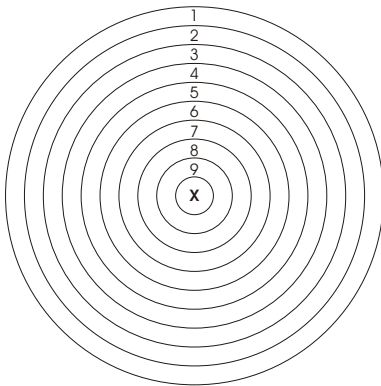
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

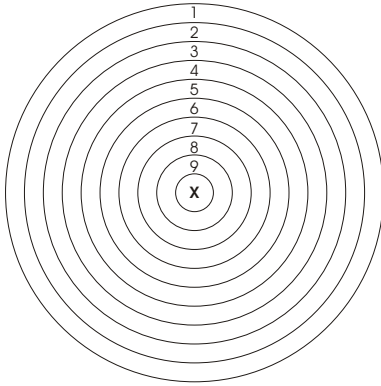
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



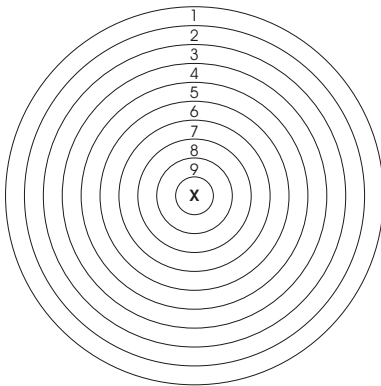
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

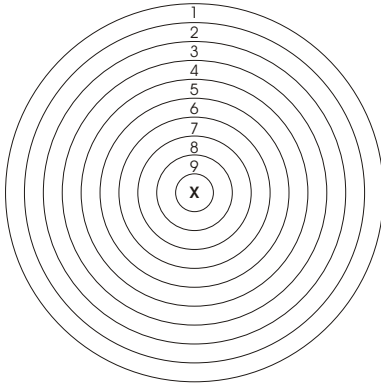
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



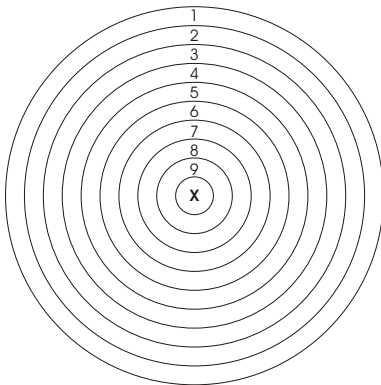
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

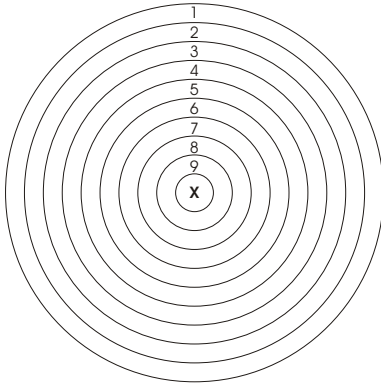
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



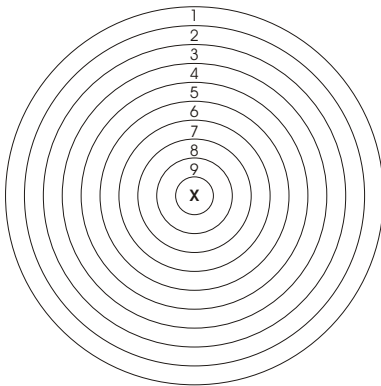
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

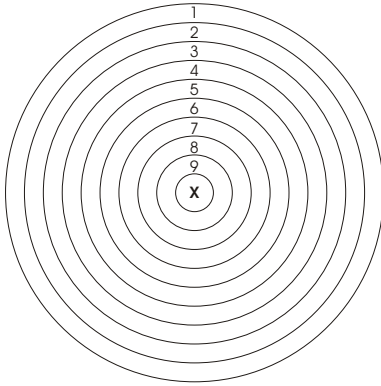
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



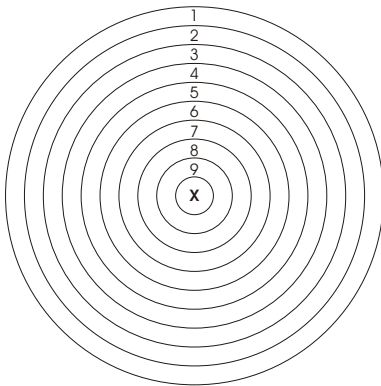
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

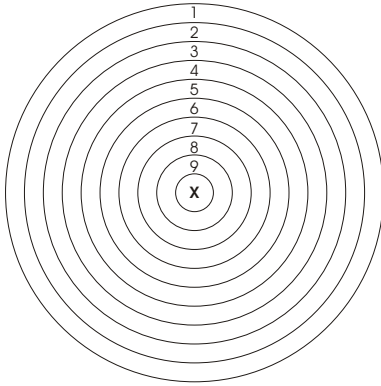
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



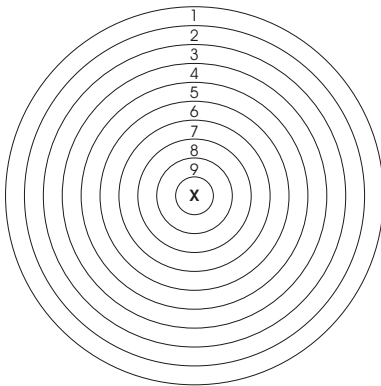
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

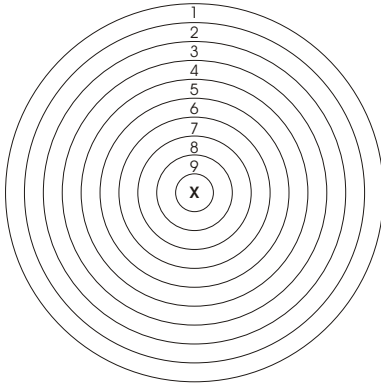
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



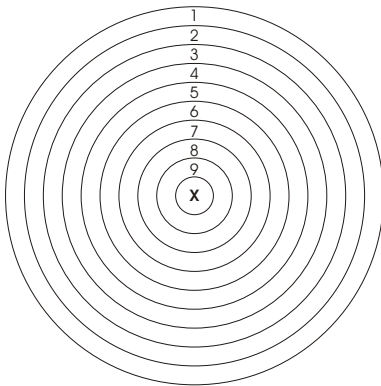
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

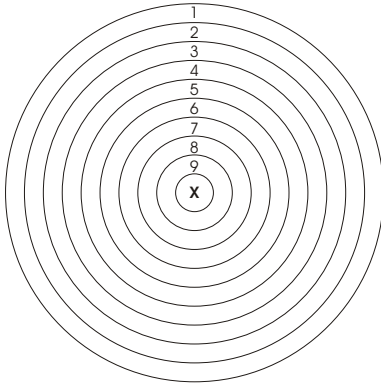
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



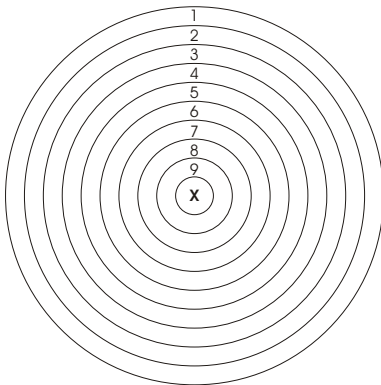
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←—————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

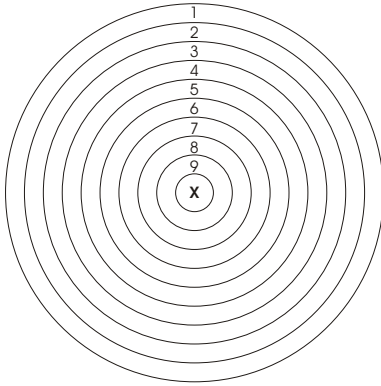
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



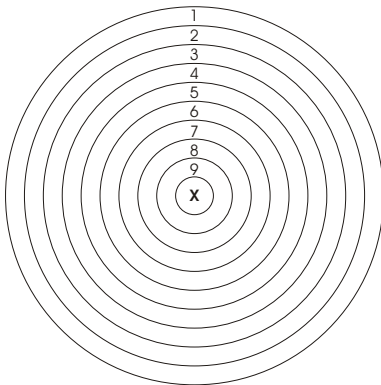
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

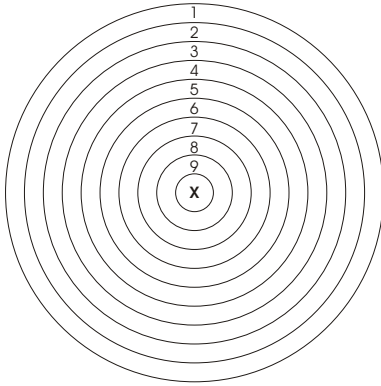
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



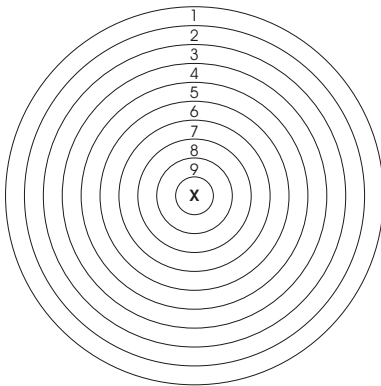
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

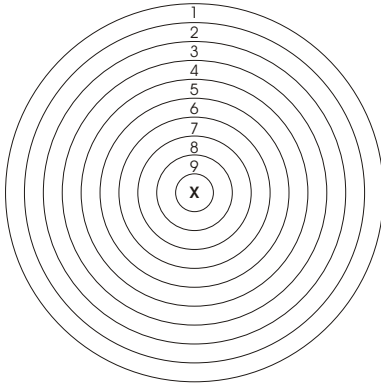
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



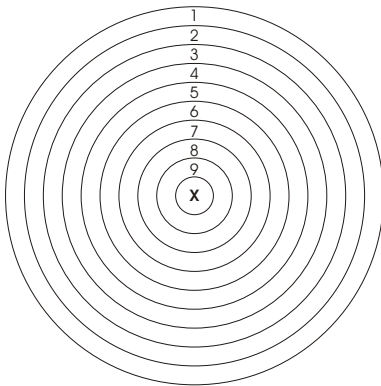
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

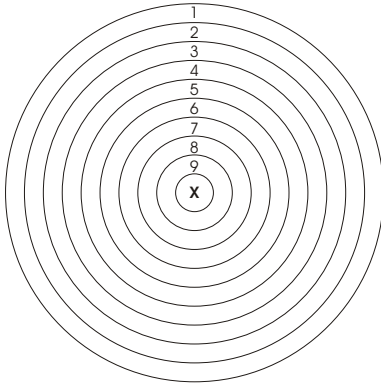
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



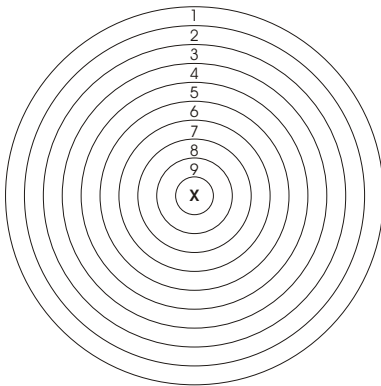
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

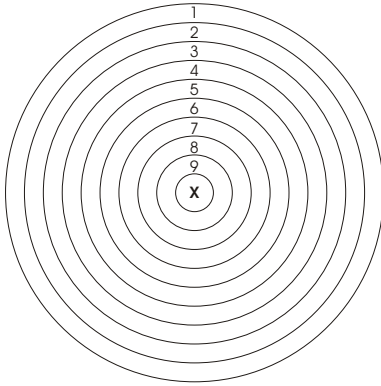
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



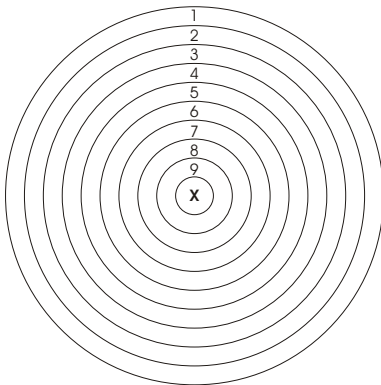
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

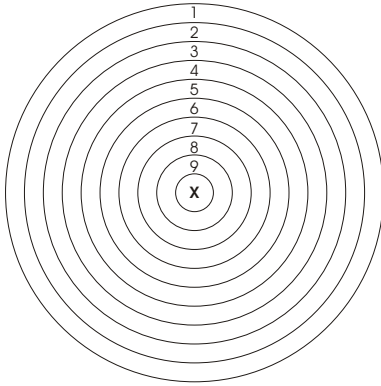
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



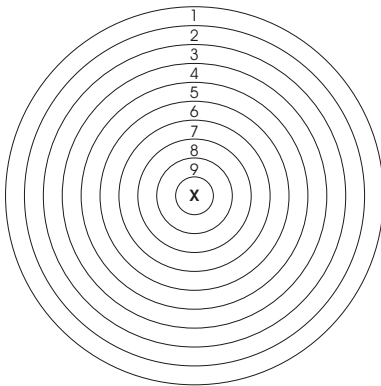
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

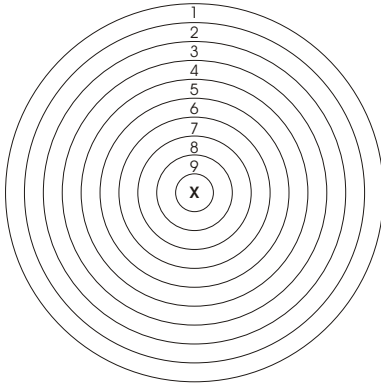
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



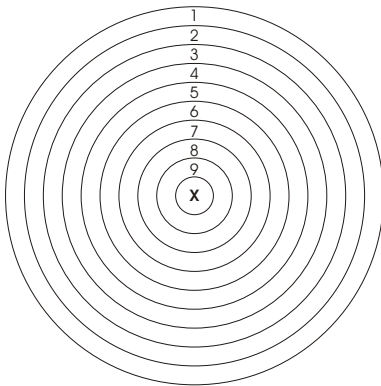
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

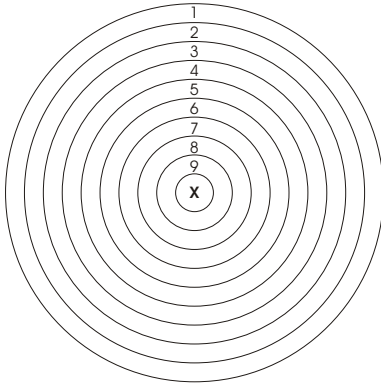
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



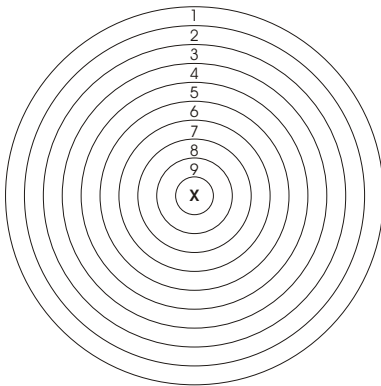
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

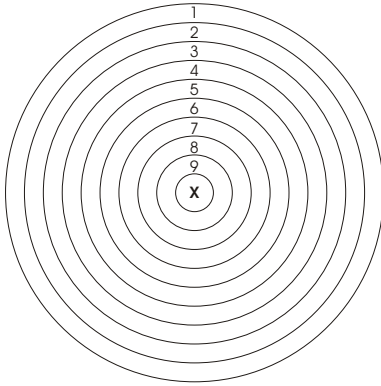
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



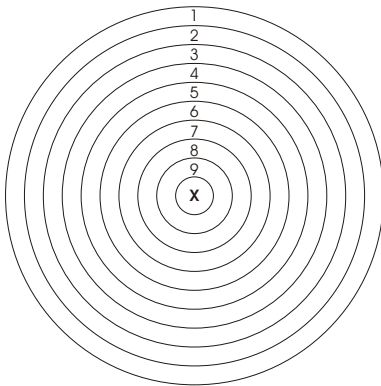
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

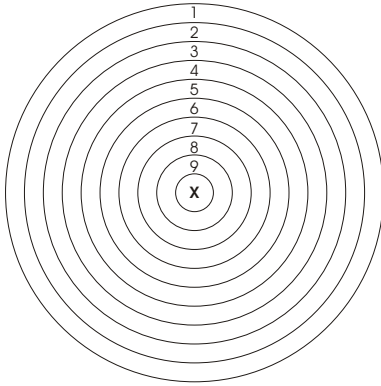
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



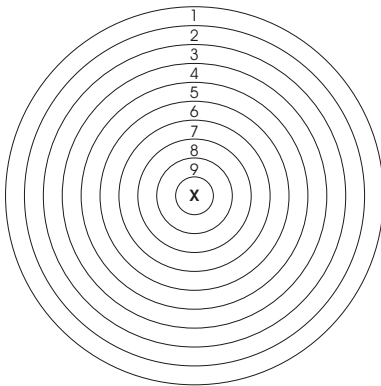
---



---

1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

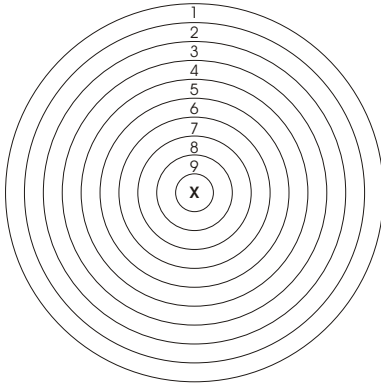
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



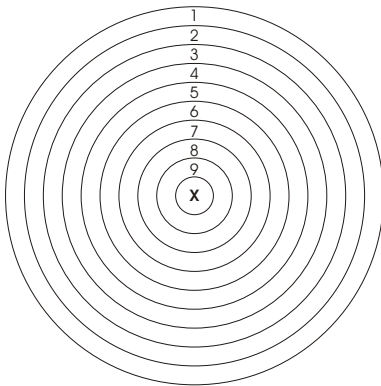
---



---

1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

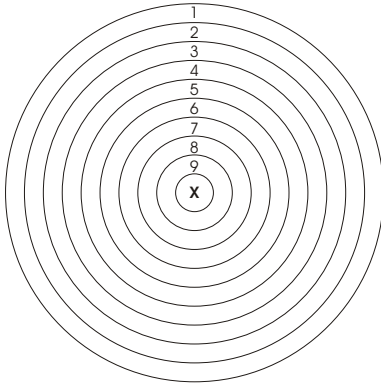
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



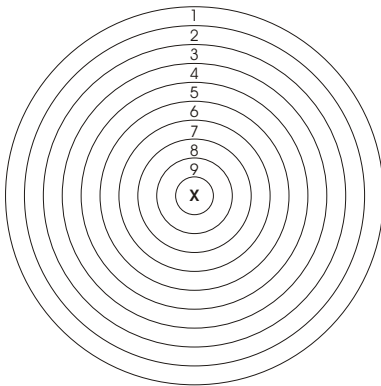
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

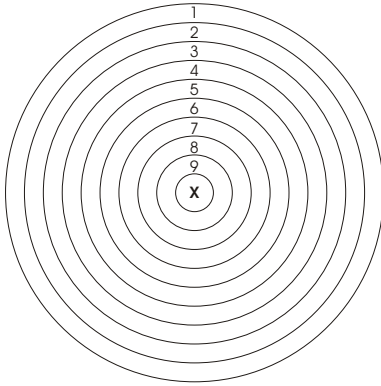
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



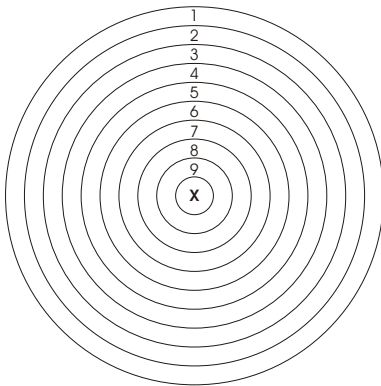
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

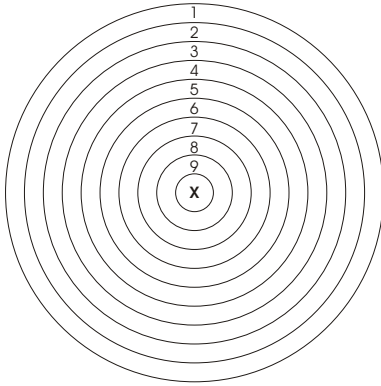
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



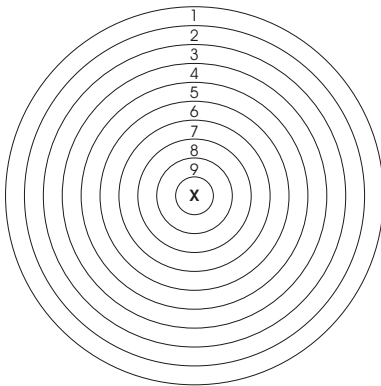
---



---

1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

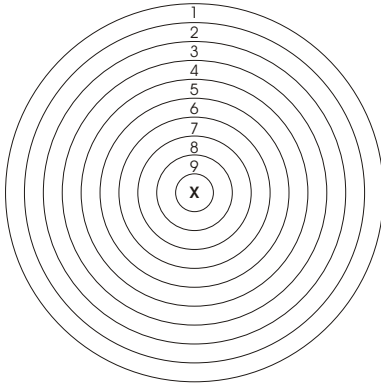
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



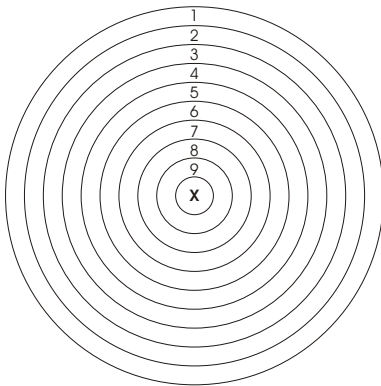
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

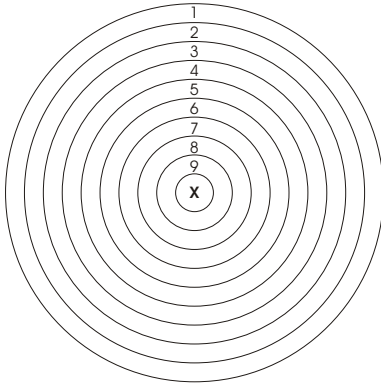
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



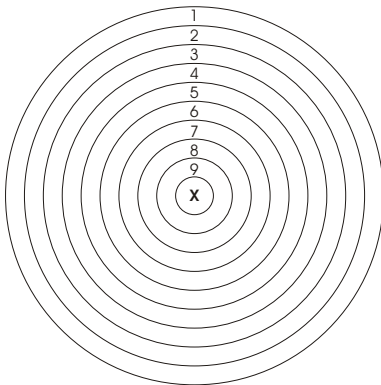
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

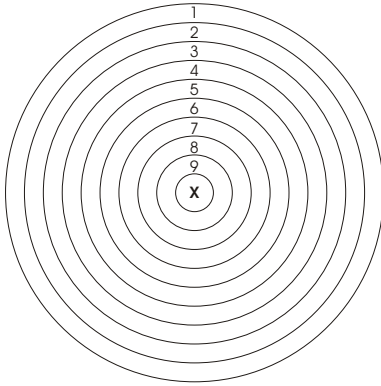
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



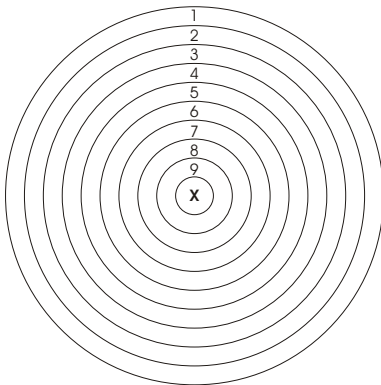
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

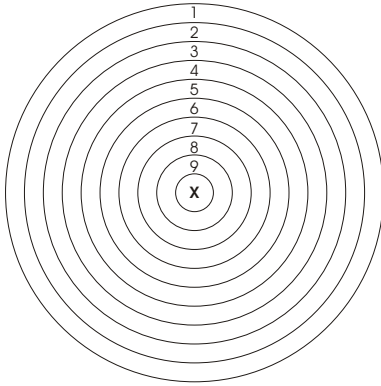
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



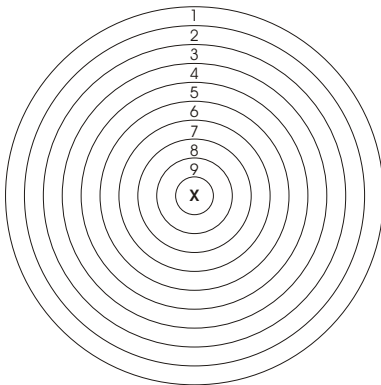
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

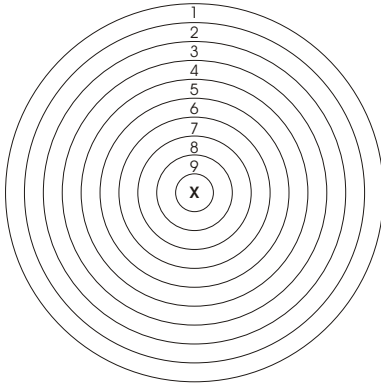
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



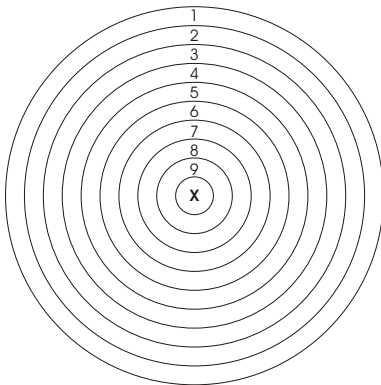
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

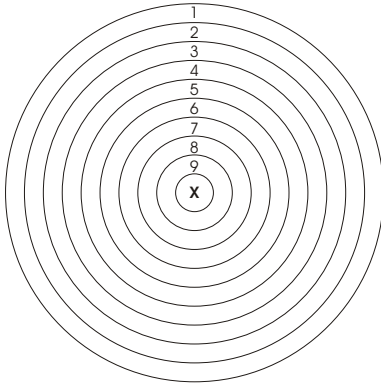
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



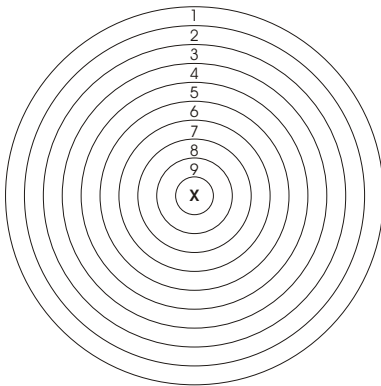
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

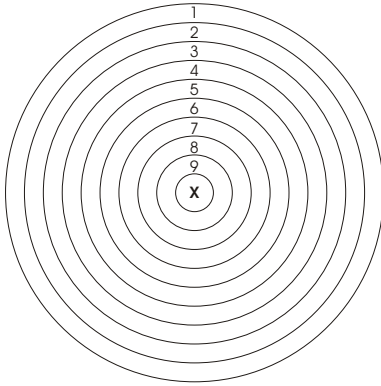
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



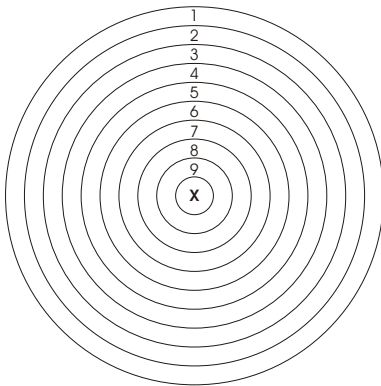
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

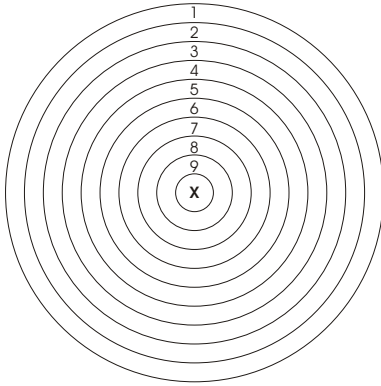
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



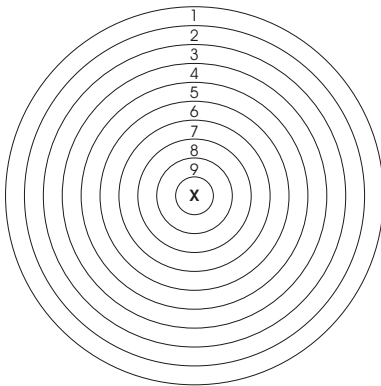
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

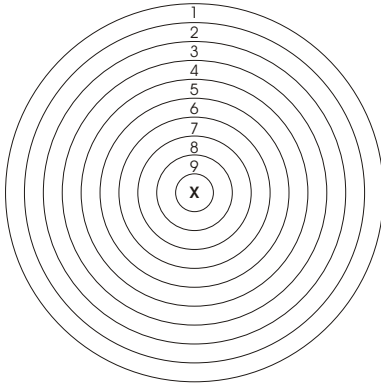
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



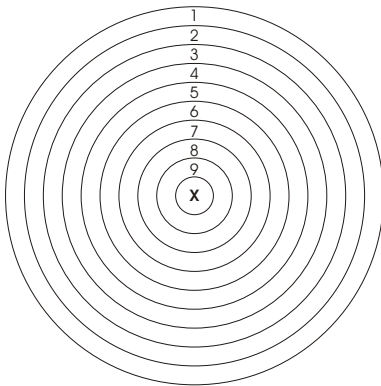
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

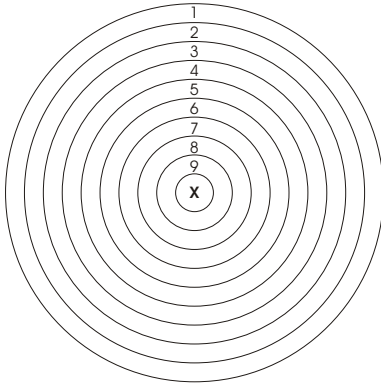
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



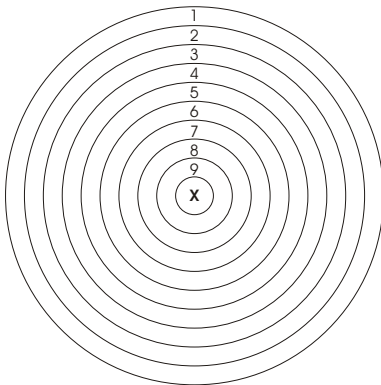
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

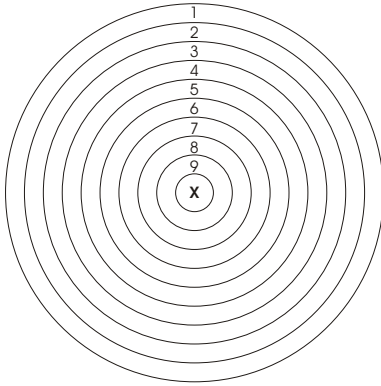
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



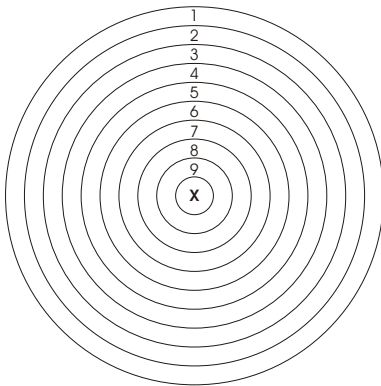
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

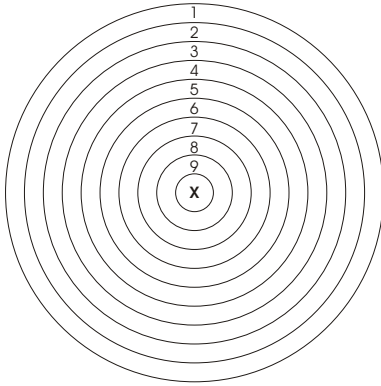
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



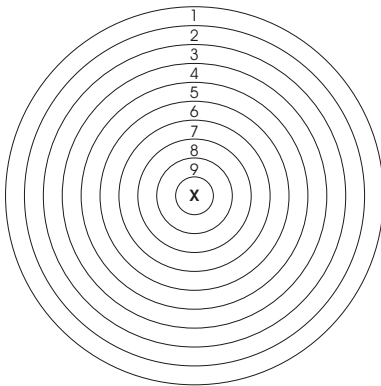
---



---

1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

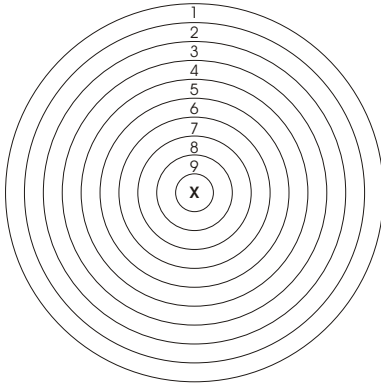
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



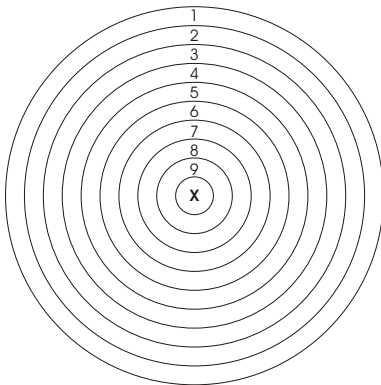
---



---

1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

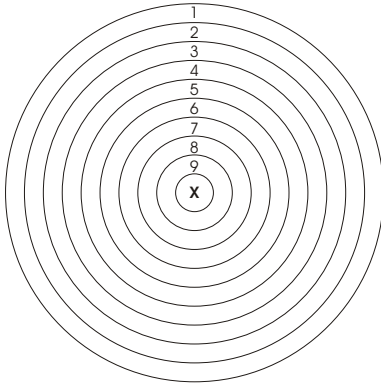
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



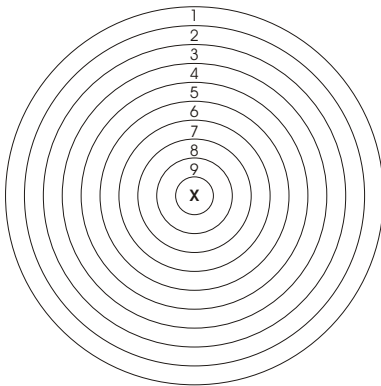
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←—————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←—————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

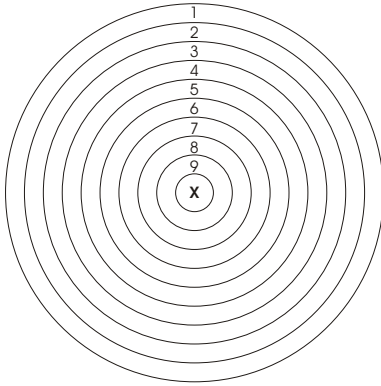
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



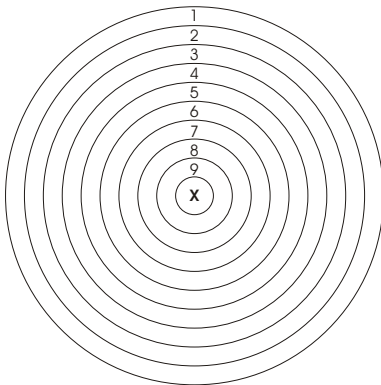
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

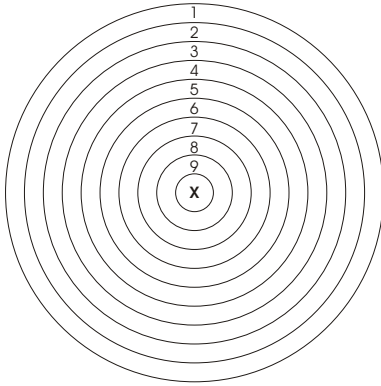
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Trefferlage




---



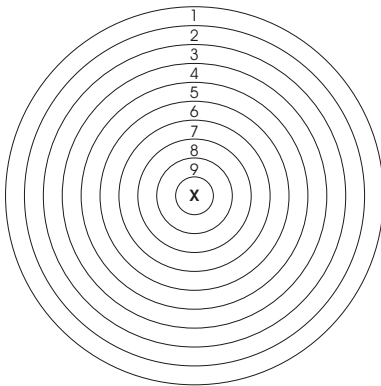
---



---

1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

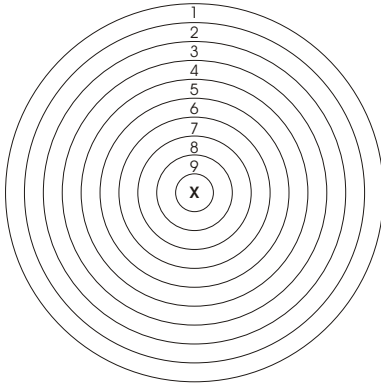
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



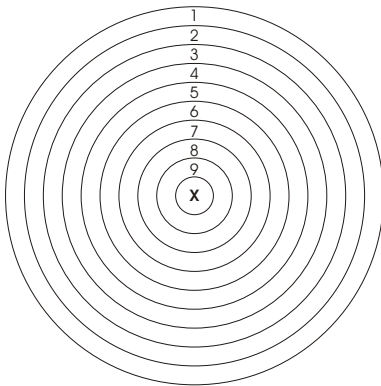
---



---

1. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang							
3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30	←————→						
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	



# Trainingsprotokoll

Datum : \_\_\_\_\_ Ort : \_\_\_\_\_

Entfernung : \_\_\_\_\_ Auflage : \_\_\_\_\_

**Platz :**

**Wetter :** sonnig   
bewölkt   
bedeckt   
schwül   
Regen   
Nieselregen

**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

**Wind :** kein Wind   
leichter Wind   
starker Wind

**Zeitraum :** Früh   
Vormittags   
Mittags   
Nachmittags   
Abends

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

**Halle :**

**Licht :** gut   
schlecht

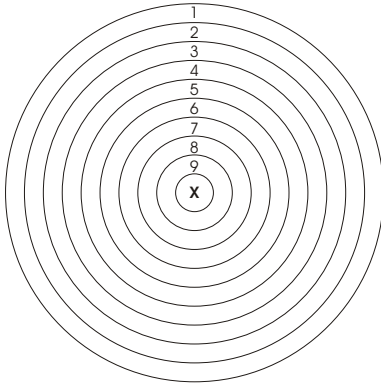
**Temperatur :** heiß   
kalt   
angenehm

Bemerkung : \_\_\_\_\_

---

---

### Trefferlage




---



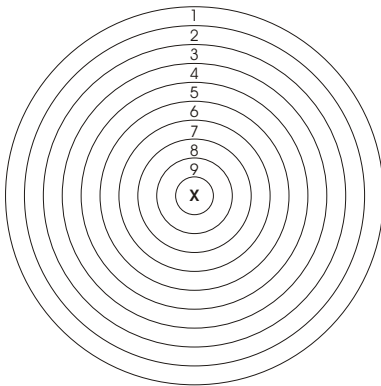
---



---

1. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

### Trefferlage




---



---



---

2. Durchgang						
3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30	←————→					
33						
36						
Summe						
Treffer					10er	9er

