



**Bogen
Schießbuch
von**



Notizen _____

Bogen, Zubehör und Einstellungen I

Bogen: Compound Recurve

Größe : Recurve 54 64 66 68 70

Compound _____

Griffstück : Marke / Typ : _____

Pfeilaufgabe : _____

Button : _____

Wurfarme : Marke / Typ : _____

Zuggewicht : _____

Auszugslänge : _____

Sehne, Kabel und Einstellung : Material : _____

Strangzahl : _____

Machart : _____

Standhöhe : _____

Nockpunkt : _____

Tiller : _____

Bogen, Zubehör und Einstellungen II

Stabilisation : Monostabi-Typ : _____

Länge : _____

Tunerabstand : _____

Spinne : _____

Seitenstabi-Typ : _____

Besonderheiten : _____

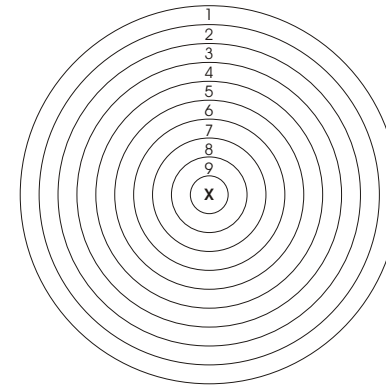
Zubehör : Tap : _____

Release : _____

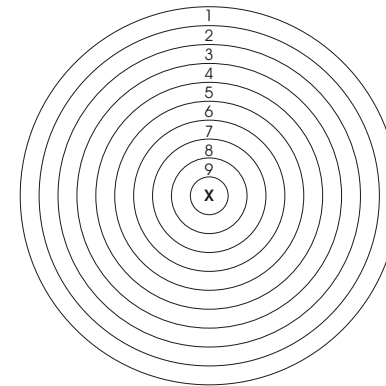
Finger o.
Armschlinge : _____

Sonstiges : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Bemerkung : _____

Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Bemerkung : _____

Bogen, Zubehör und Einstellungen III

Visier und Einstellung : Marke / Typ : _____

Scope / Typ : _____

Linse / Vergröß. : _____

Skala : 5 m _____ 10 m _____ 15 m _____

18 m _____ 20 m _____ 25 m _____

30 m _____ 35 m _____ 40 m _____

45 m _____ 50 m _____ 55 m _____

60 m _____ **70 m** _____ 90 m _____

Besonderheiten : _____

Bemerkungen : _____

Justieren der Spannhöhe („Brace Height“, "Fistmele")

Die Spannhöhe ist der senkrechte Abstand von der Sehne zum Gelenkpunkt des Handgriffs.

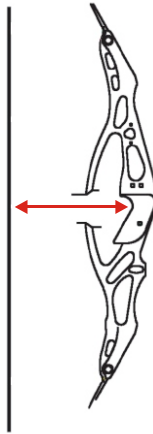
Diese Höhe ist ein wichtiger Aspekt des Abstimmens. Das folgende Diagramm gibt Ihnen die empfohlene Spannhöhenstrecke für Ihren Recurvebogen.

Spannhöhendiagramm (Standardwurfarme)

Mittelstück	Lange WA (70")	Mittlere WA (68")	Kurze WA (66")
Kurz (23")	8 1/2 - 9 1/4" 21,5 - 23,5 cm	8 1/4 - 9" 21 - 22,8 cm	8 - 8 3/4" 20,5 - 22 cm
Lang (25")	8 3/4 - 9 1/2" 22 - 24 cm	8 1/2 - 9 1/4" 21,5 - 23,5 cm	8 1/4 - 9" 21 - 22,8 cm

Anmerkung: Subtrahieren Sie bis 1/2" für FX-Wurfarme

mit geringfügigen Justagen der Sehne kann man die Spannhöhe verändern. Das Eindrehen der Sehne erhöht die Spannhöhe, beim Aufdrehen der Sehne verringert sich die Spannhöhe. Im Allgemeinen empfiehlt Hoyt nicht mehr als 50 oder weniger als 10 Drehungen eine Sehne. Optimale Spannhöhe ergibt eine glatte Bogentätigkeit, guten Pfeilflug mit guter Gruppierung und häufig den ruhigsten Schuß.



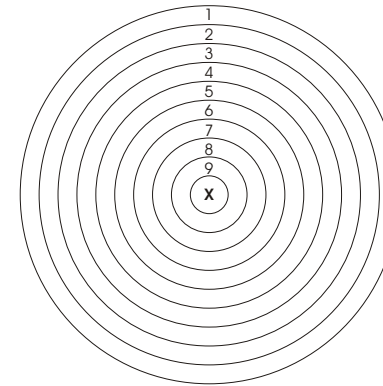
Wahl der richtigen Sehnenlänge

Die korrekte Sehnenlänge ist abhängig von der Länge Ihrer Mittelteil/Wurfarmkombination. Sie können folgende Sehnenlängen verwenden. Die Sehnenlänge ist ungefähr drei Zoll kürzer als die Bogenlänge. Die folgenden Sehnenlängen sind tatsächliche Längen, die bei Sehnenbestellungen von Hoyt USA die Bogenlänge als Hinweis verwenden.

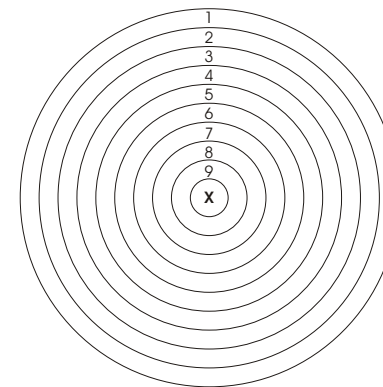
Sehnenlängenempfehlung

Mittelstück	Lange WA (70")	Mittlere WA (68")	Kurze WA (66")
Kurz (23")	68" Bogen 65" 165 cm	66" Bogen 63" 160 cm	64" Bogen 61" 155 cm
Lang (25")	70" Bogen 67" 170 cm	68" Bogen 65" 165 cm	66" Bogen 63" 160 cm

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Bemerkung : _____

Gruppierungscheck / Pfeile

Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

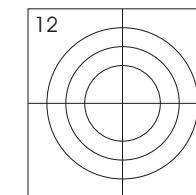
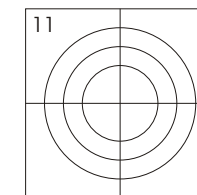
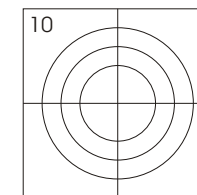
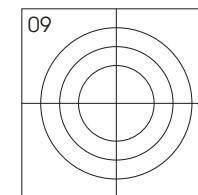
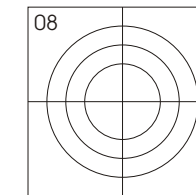
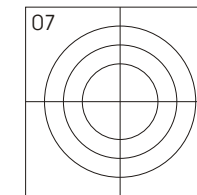
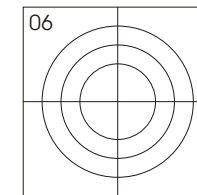
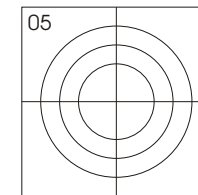
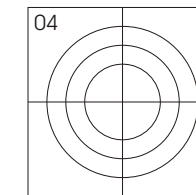
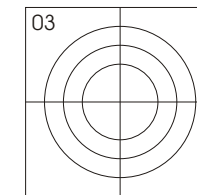
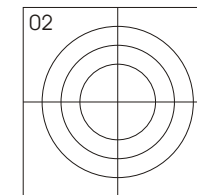
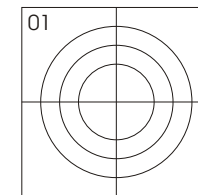
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungsscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

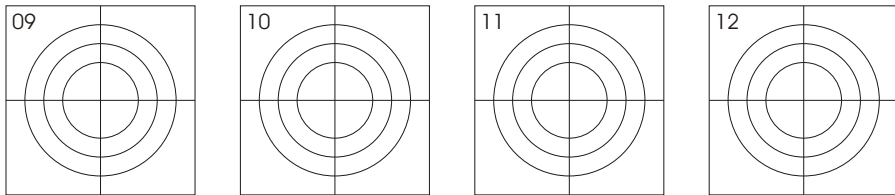
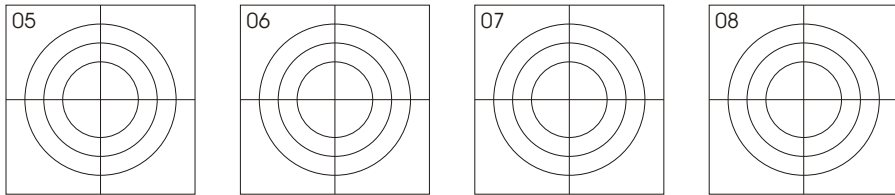
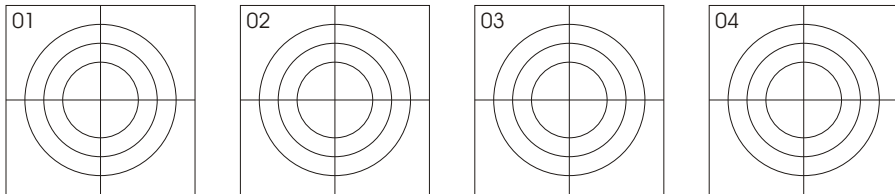
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

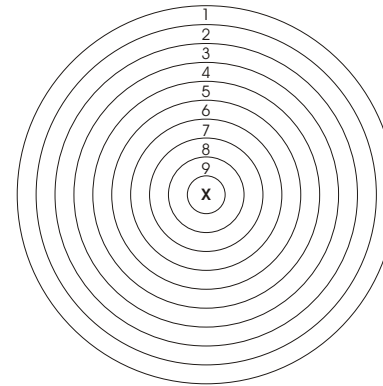
Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____

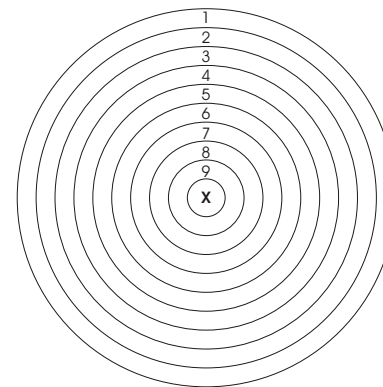


Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Bemerkung : _____

Gruppierungscheck / Pfeile

Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

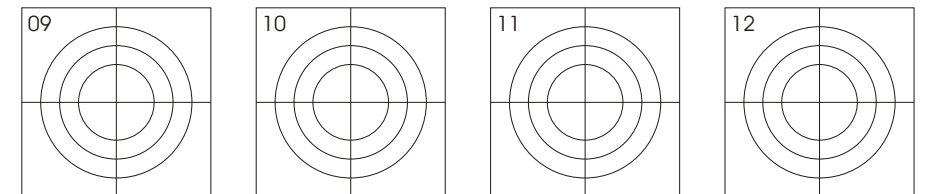
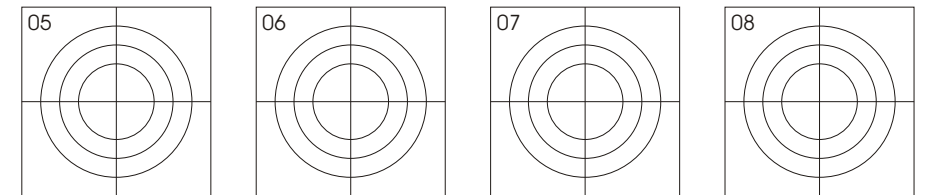
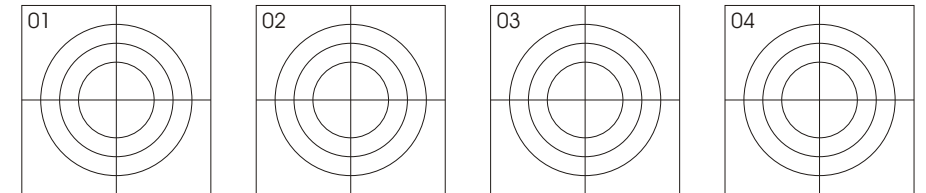
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungsscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

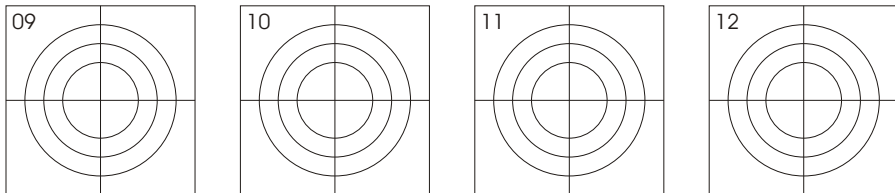
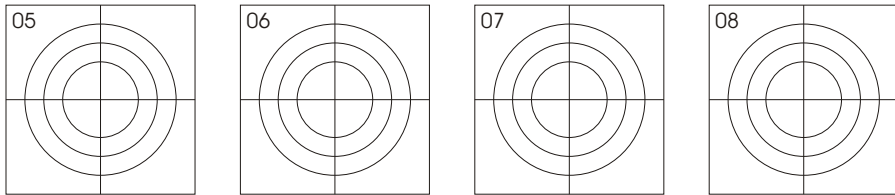
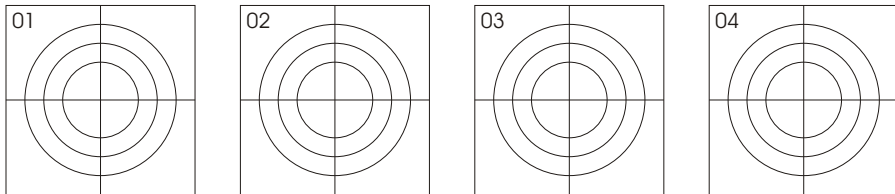
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

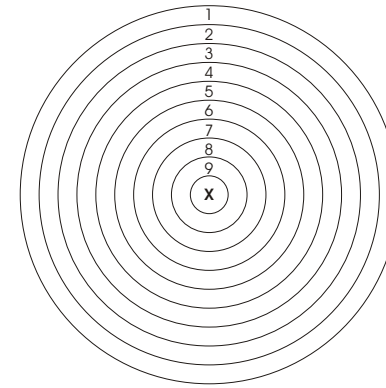
Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____

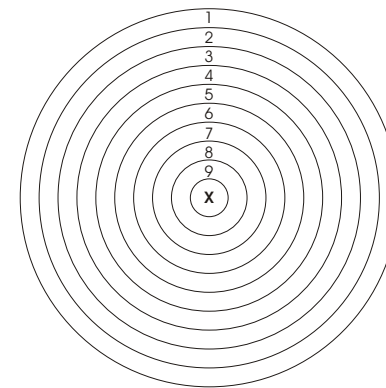


Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

Halle :

Licht : gut
 schlecht

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Gruppierungscheck / Pfeile

Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

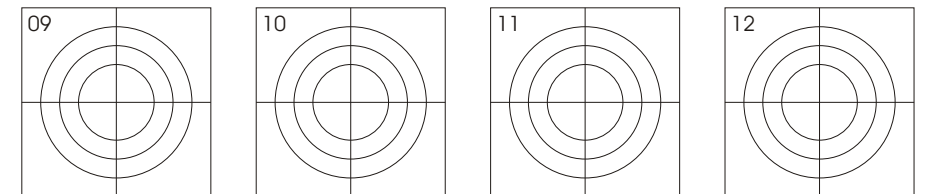
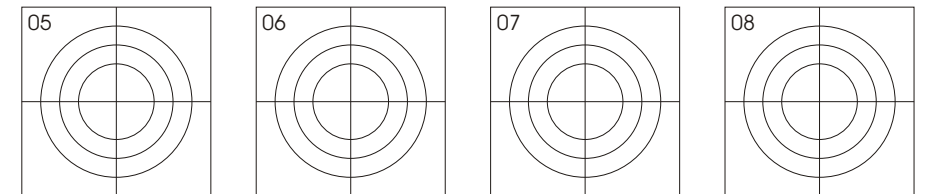
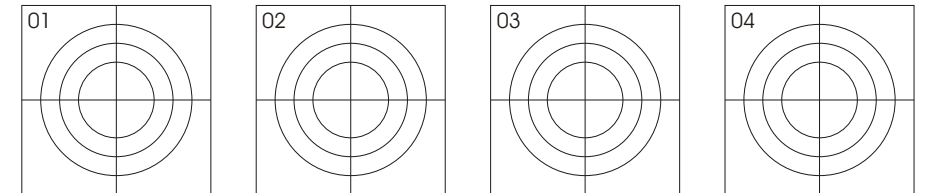
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungsscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

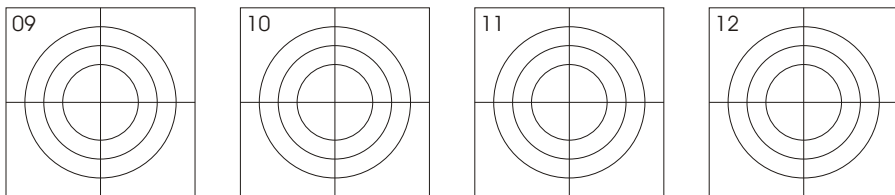
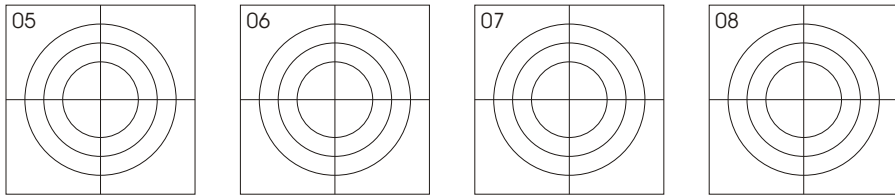
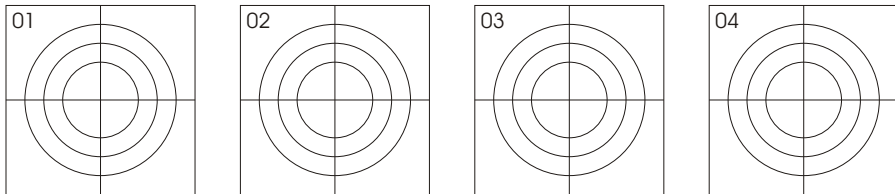
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

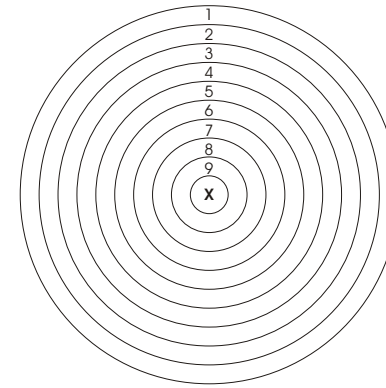
Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____

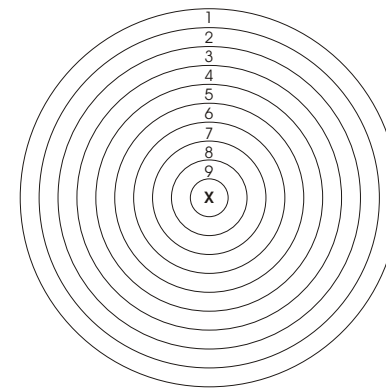


Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

Halle :

Licht : gut
 schlecht

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Gruppierungscheck / Pfeile

Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

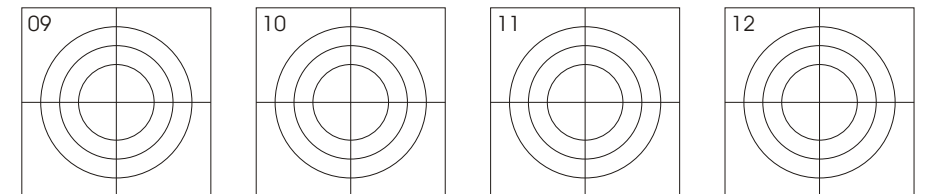
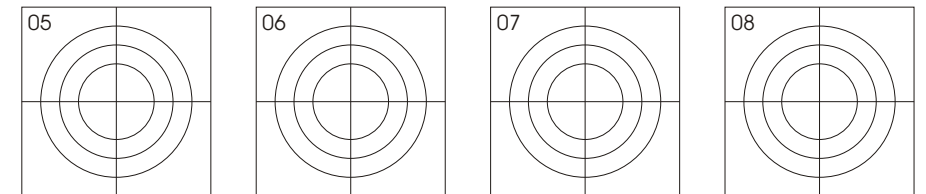
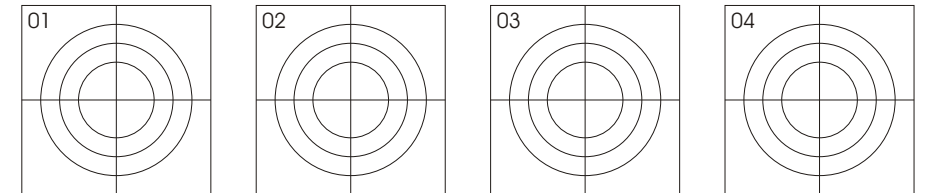
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungsscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

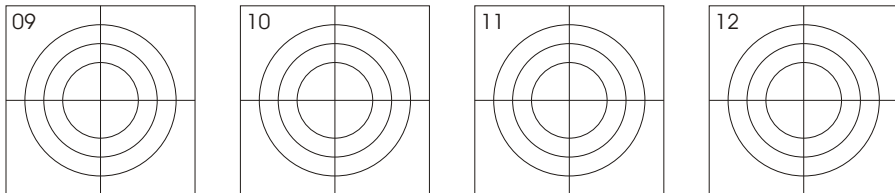
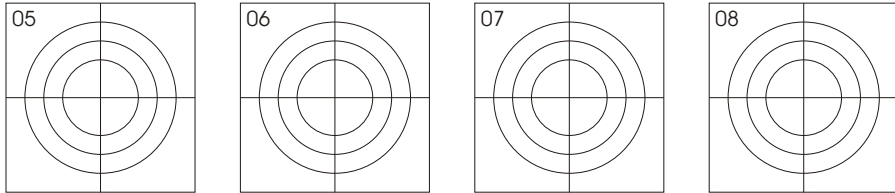
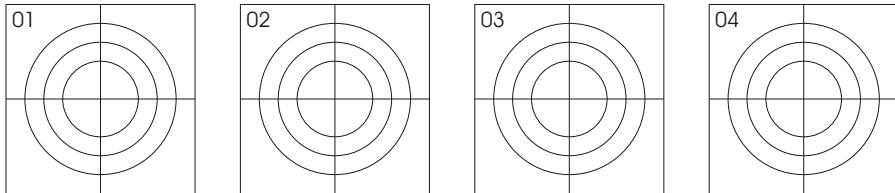
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

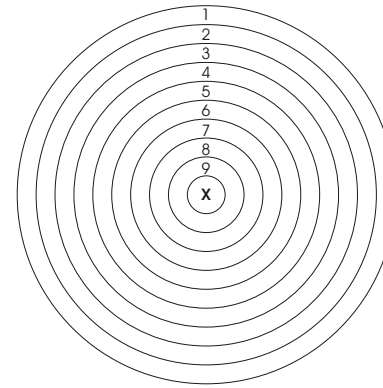
Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____

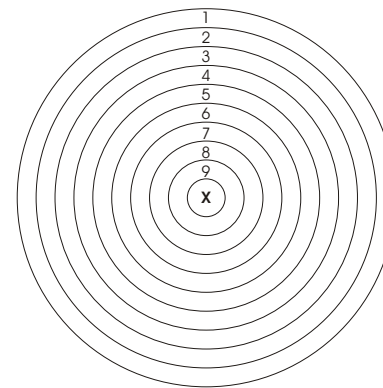


Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
bewölkt
bedeckt
schwül
Regen
Nieselregen

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Wind : kein Wind
leichter Wind
starker Wind

Zeitraum : Früh
Vormittags
Mittags
Nachmittags
Abends

Bemerkung : _____

Halle :

Licht : gut
schlecht

Temperatur : heiß
kalt
angenehm

Bemerkung : _____

Gruppierungscheck / Pfeile

Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

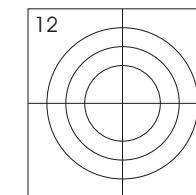
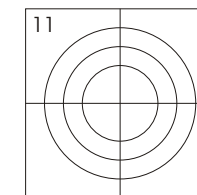
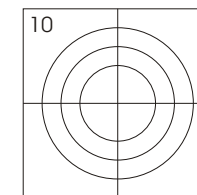
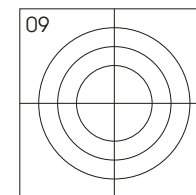
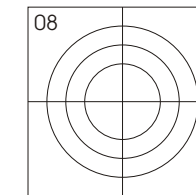
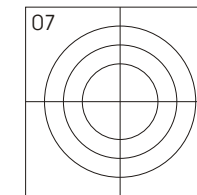
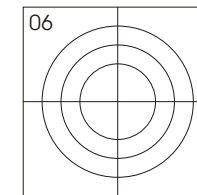
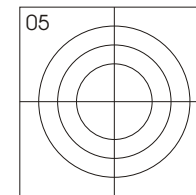
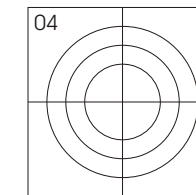
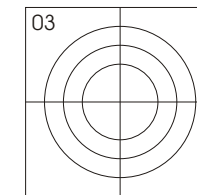
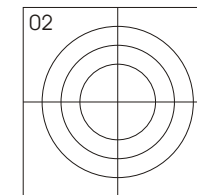
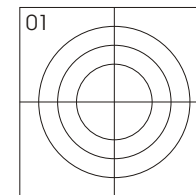
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____



Gruppierungsscheck / Pfeile



Pfeile : Marke : _____

Spinewert : _____

Länge : _____

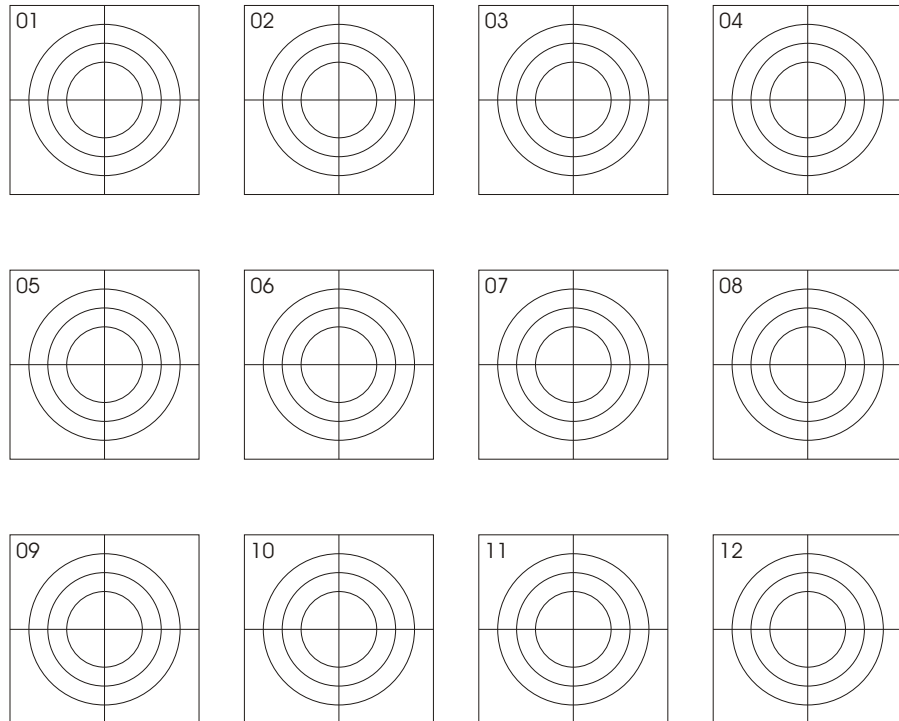
Spitzen / Gewicht : _____

Befiederung : _____

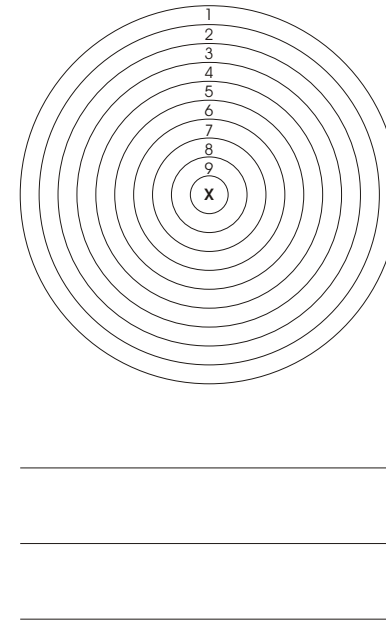
Nocken : _____

Bemerkungen : _____

Auflage / Entfernung _____

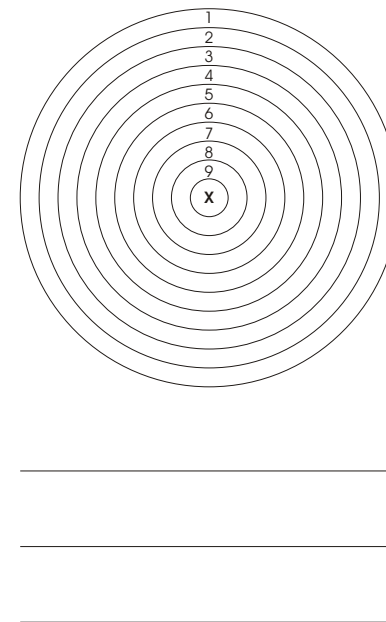


Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trefferlage



2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll

Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Bemerkung : _____





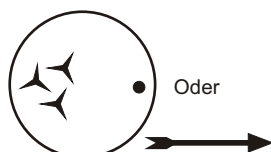



Halle :

Licht : gut
 schlecht

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

MT 23" / 25"	WA 66"/68"/70"	Bogen-Sehne Körpergröße	Für Auszugsgewicht	Empf. Spannhöhe	Sonstige Einstellungen
23"	66"	64" 150-165 cm	< 27 lbs	19,7 - 22,9 cm 7 3/4 - 9"	Tiller = Abstand zur Sehne am Auslass des OWA ca. 5-8 mm mehr als UWA
23"	68"	66" 160-185 cm		20,3 - 23,5 cm 8 - 9 1/4"	
25"	66"				
23"	70"	68" 160-185 cm	27 - 30 lbs	21 - 24,1 cm 8 1/4 - 9 1/2"	Nockpunkt- überhöhung ca. 12 - 13 mm über Pfeilauflage (Verlängert bis zur Sehne)
25"	68"				
25"	70"	70" > 185 cm	> 30 lbs	21,6 - 24,8 cm 8 1/2 - 9 3/4"	

Trefferlage	Fehler	Abhilfe
 Oder 	Nock zu hoch	Nock tiefer
 Oder 	Nock zu tief	Nock höher
 Oder 	Pfeil zu weich	Button härter, Button vorschrauben (Pfeilversatz vergrößern), leichtere Spitzen, dickere Sehne, Zuggewicht kleiner, härterer Pfeil (Spinewert kleiner).
 Oder 	Pfeil zu steif	Button weicher, Button zurückschrauben (Pfeilversatz verringern), schwerere Spitzen, dünnere Sehne, Zuggewicht größer, weicherer Pfeil (Spinewert größer).

Zuggewichtsangaben (1 lbs (#) ca. 450 g) beziehen sich auf 28" Auszugslänge. Pro Zoll mehr Auszug erhöht sich das Zuggewicht um ca. 10% oder verringert sich bei weniger Auszugslänge. Bei gleichem Zuggewicht und gleicher Auszugslänge aber längeren Wurfarmen verliert der Pfeil an Geschwindigkeit

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

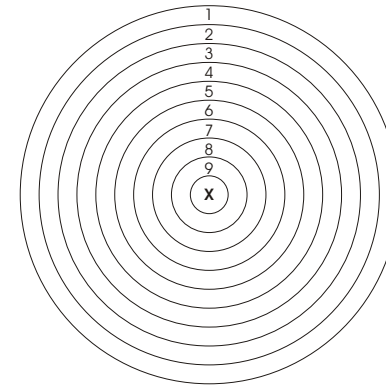
Halle :

Licht : gut
 schlecht

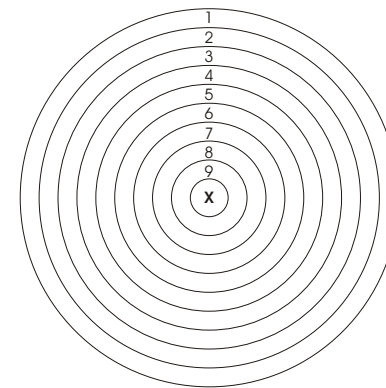
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Bemerkung : _____

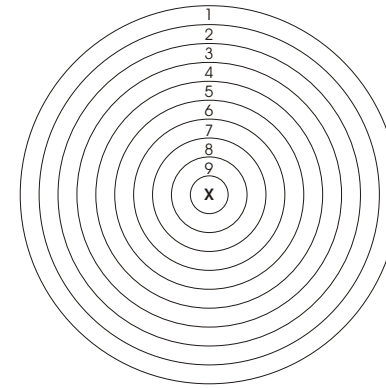
Halle :

Licht : gut
 schlecht

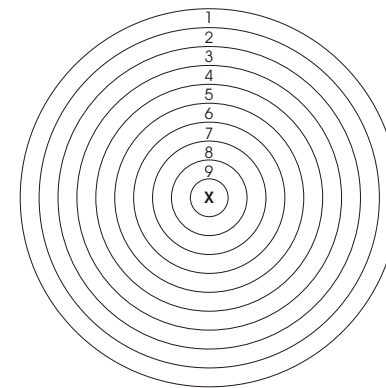
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

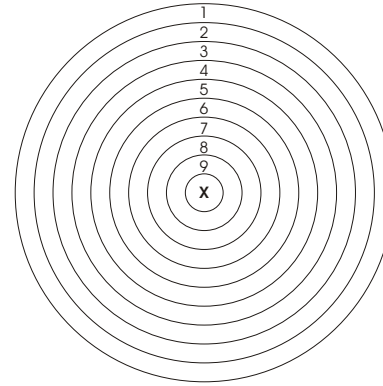
Halle :

Licht : gut
 schlecht

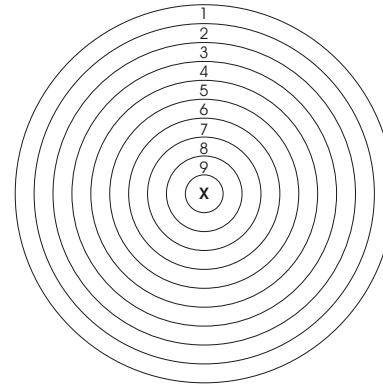
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

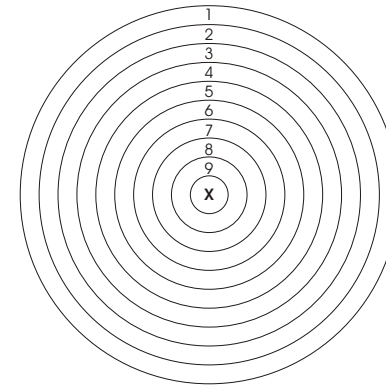
Halle :

Licht : gut
 schlecht

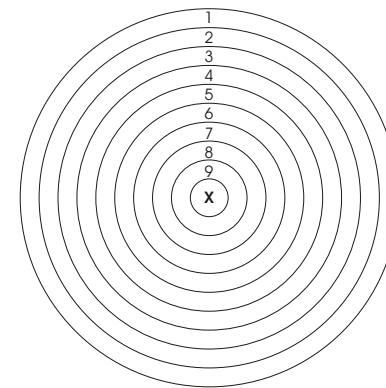
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Bemerkung : _____

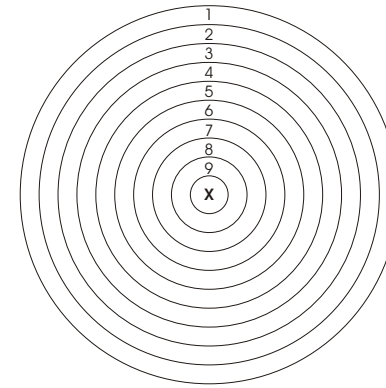
Halle :

Licht : gut
 schlecht

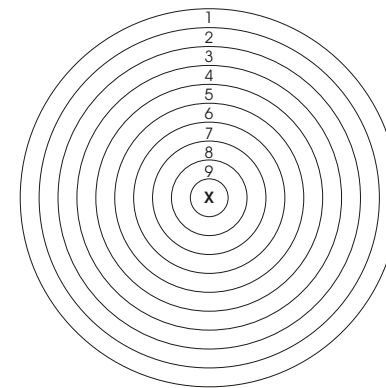
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

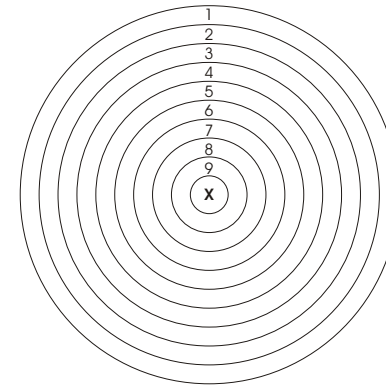
Halle :

Licht : gut
 schlecht

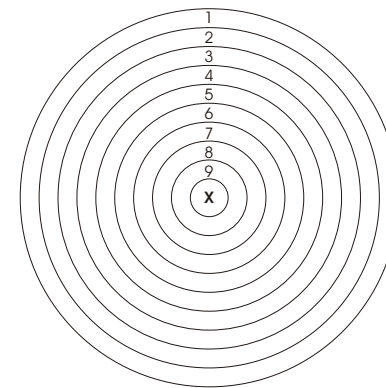
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

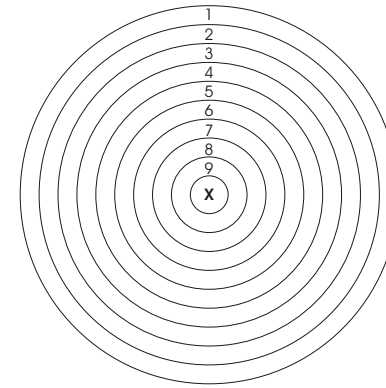
Halle :

Licht : gut
 schlecht

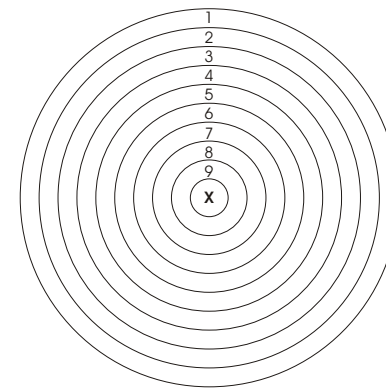
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

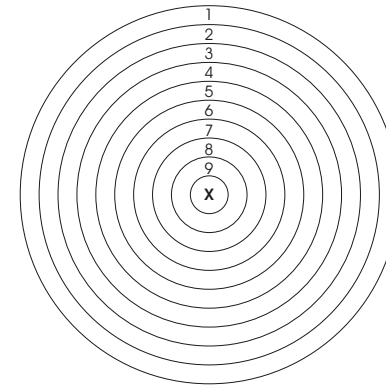
Halle :

Licht : gut
 schlecht

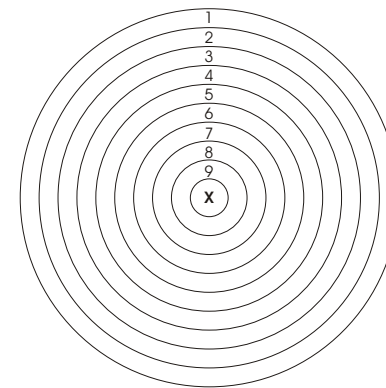
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

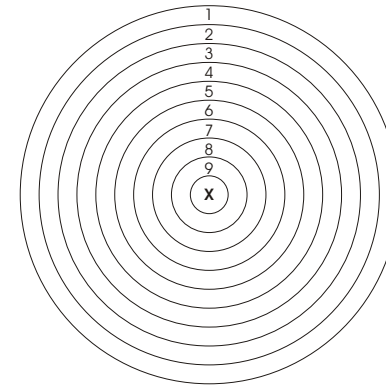
Halle :

Licht : gut
 schlecht

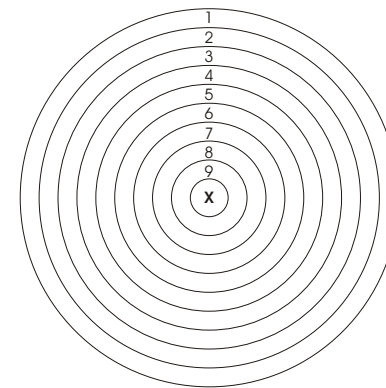
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

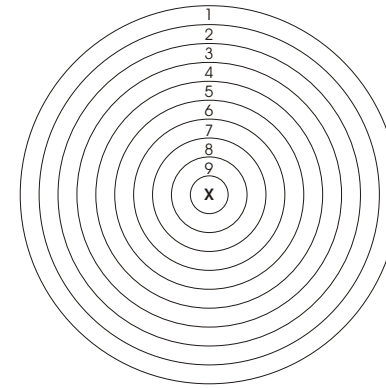
Halle :

Licht : gut
 schlecht

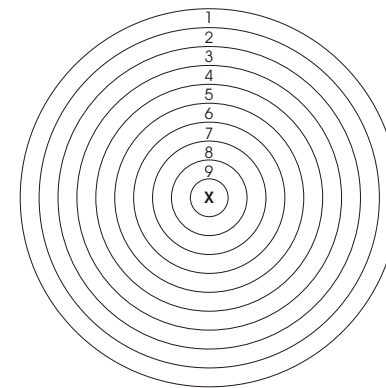
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

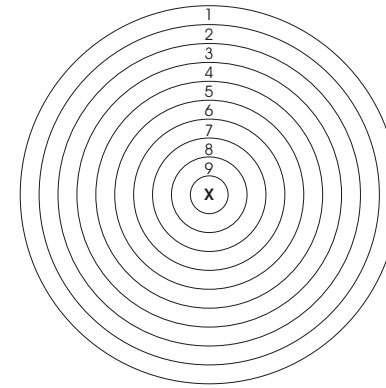
Halle :

Licht : gut
 schlecht

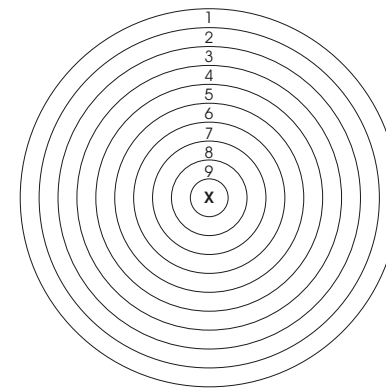
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

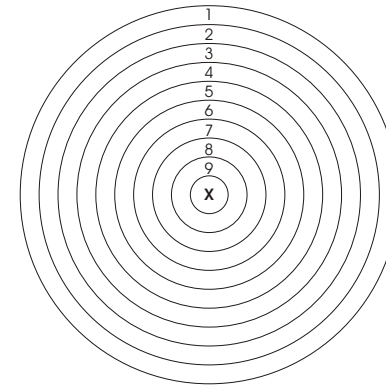
Halle :

Licht : gut
 schlecht

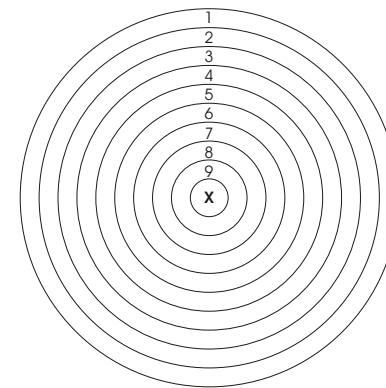
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

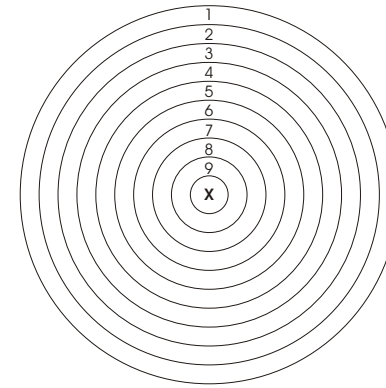
Halle :

Licht : gut
 schlecht

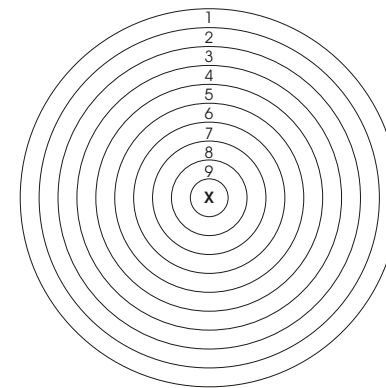
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

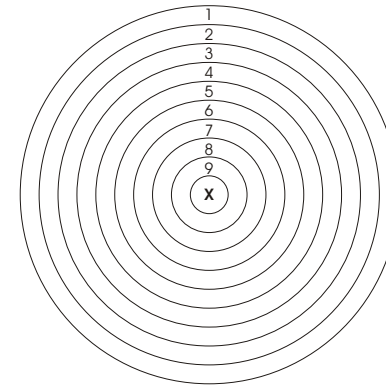
Halle :

Licht : gut
 schlecht

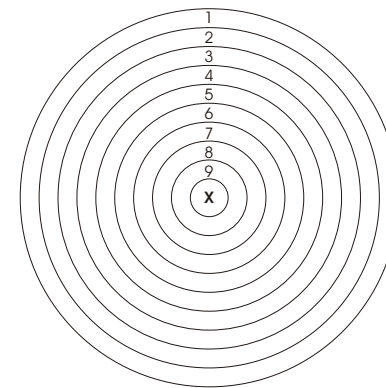
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Bemerkung : _____

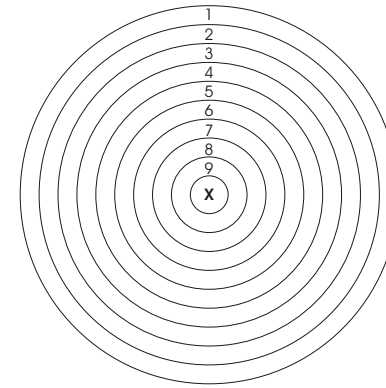
Halle :

Licht : gut
 schlecht

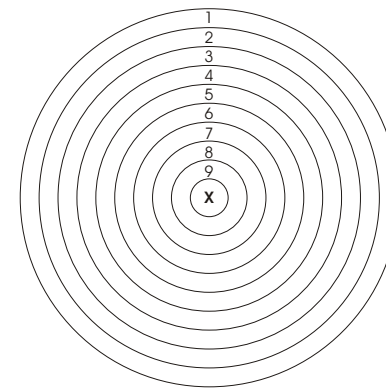
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

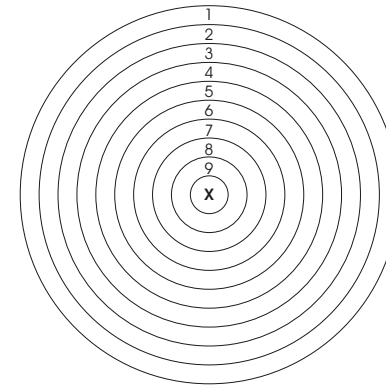
Halle :

Licht : gut
 schlecht

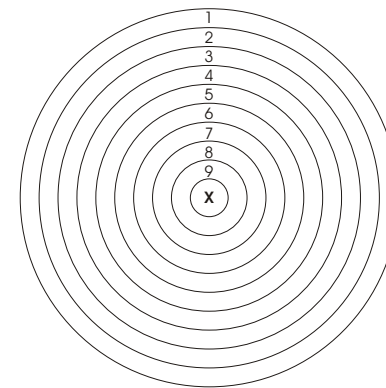
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

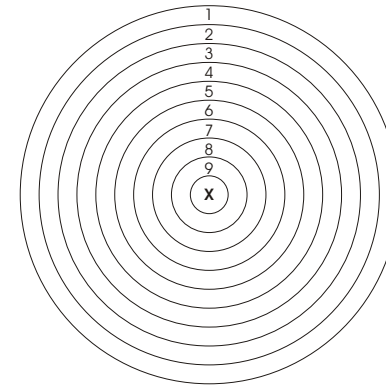
Halle :

Licht : gut
 schlecht

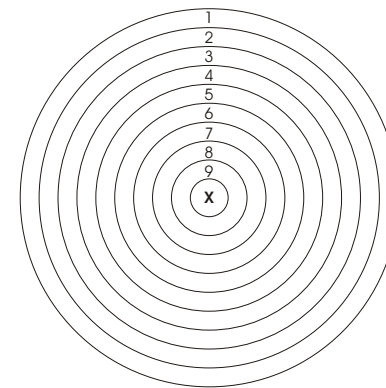
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

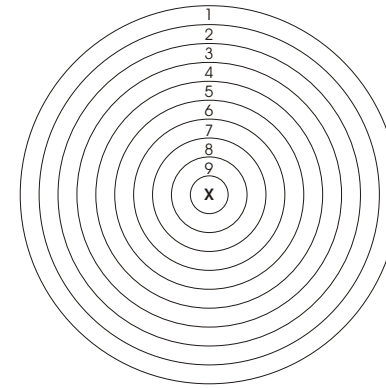
Halle :

Licht : gut
 schlecht

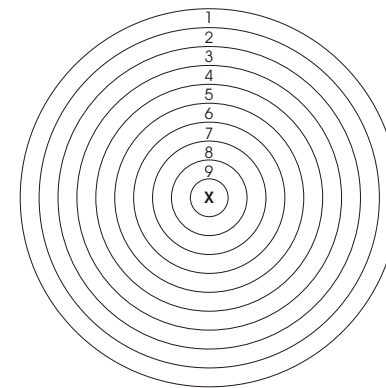
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

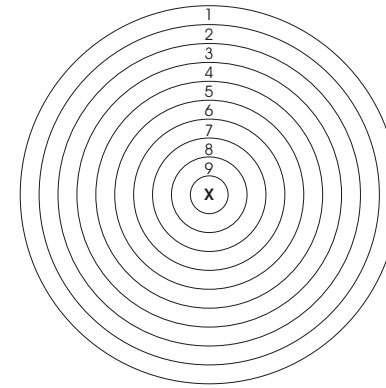
Halle :

Licht : gut
 schlecht

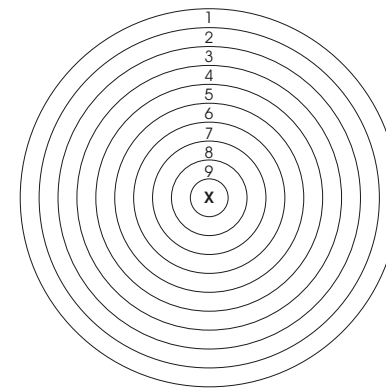
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

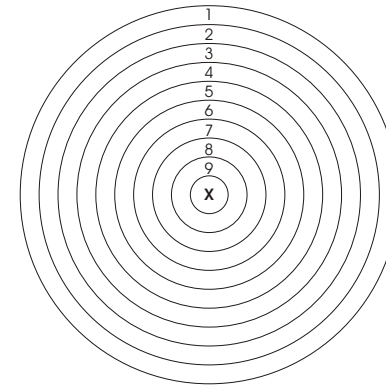
Halle :

Licht : gut
 schlecht

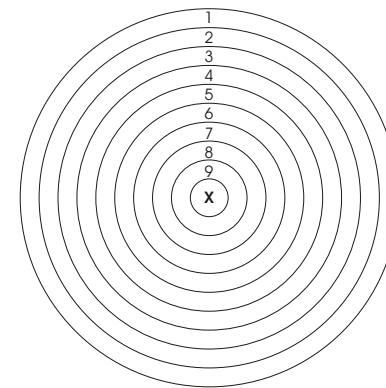
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

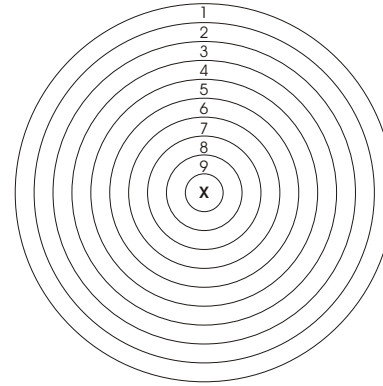
Halle :

Licht : gut
 schlecht

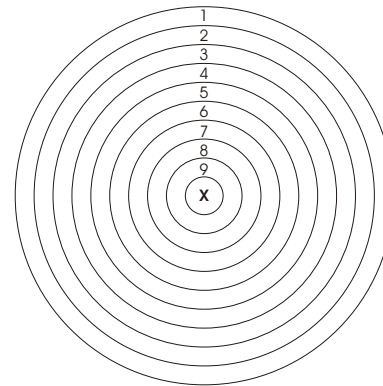
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

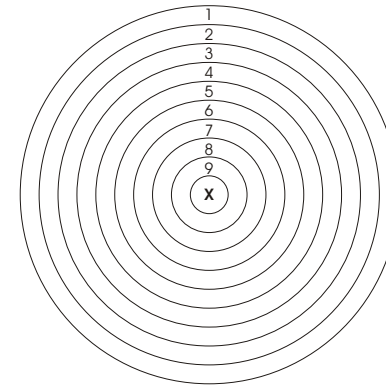
Halle :

Licht : gut
 schlecht

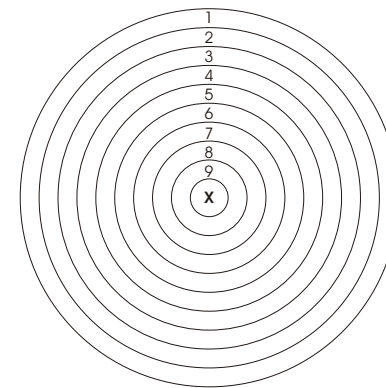
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

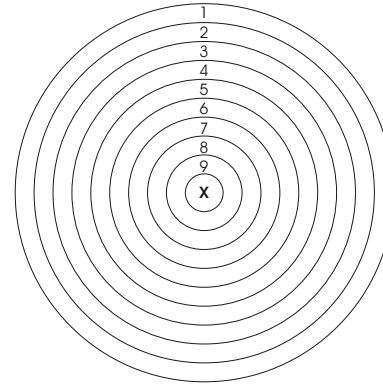
Halle :

Licht : gut
 schlecht

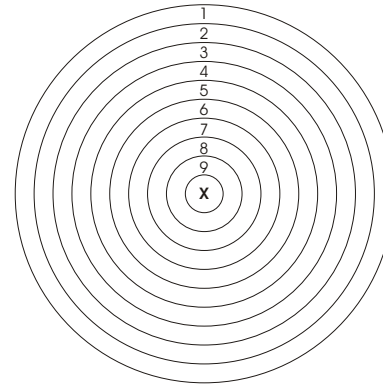
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

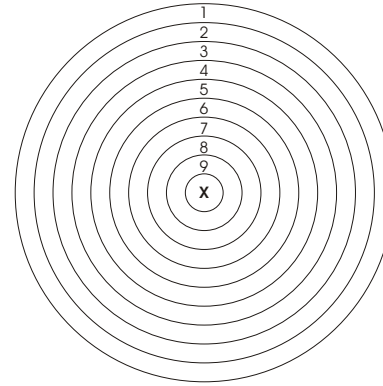
Halle :

Licht : gut
 schlecht

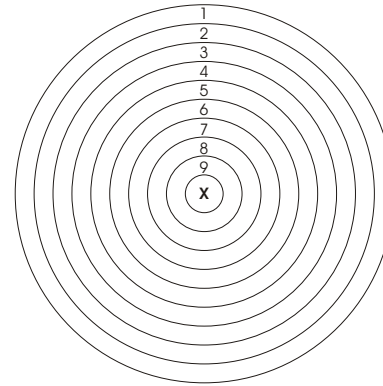
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

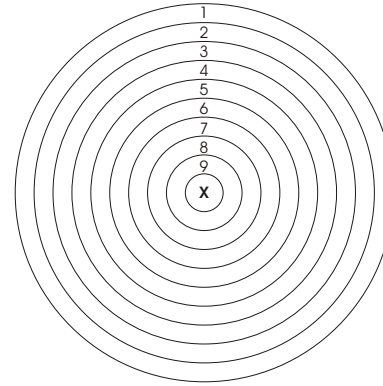
Halle :

Licht : gut
 schlecht

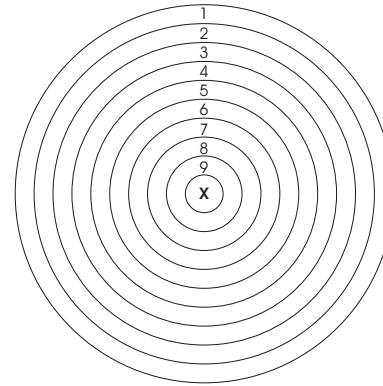
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

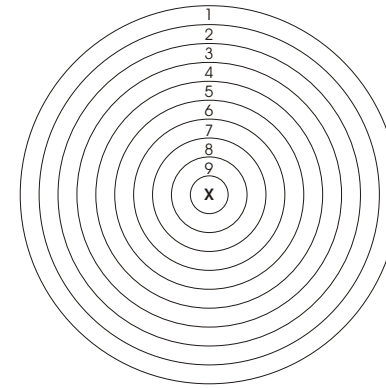
Halle :

Licht : gut
 schlecht

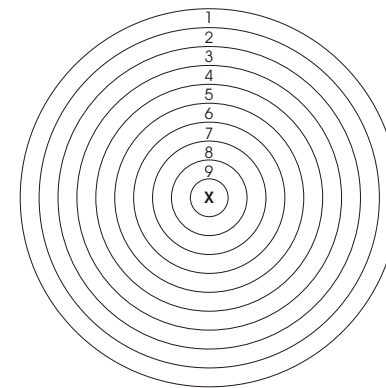
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

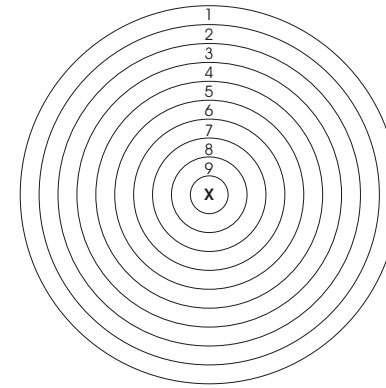
Halle :

Licht : gut
 schlecht

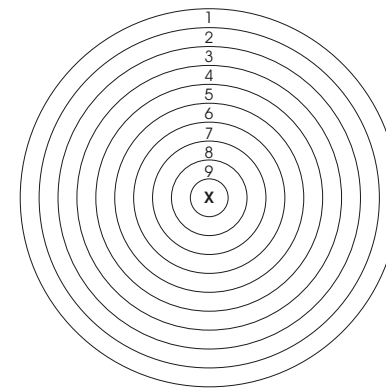
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

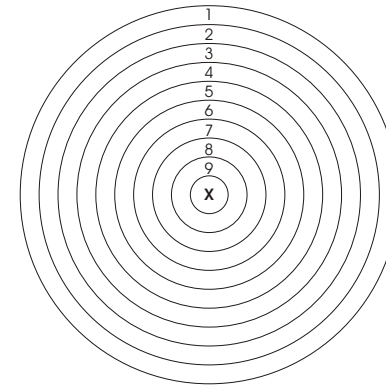
Halle :

Licht : gut
 schlecht

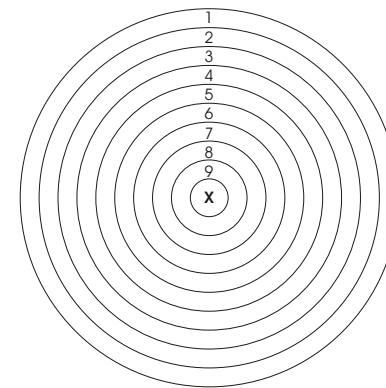
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

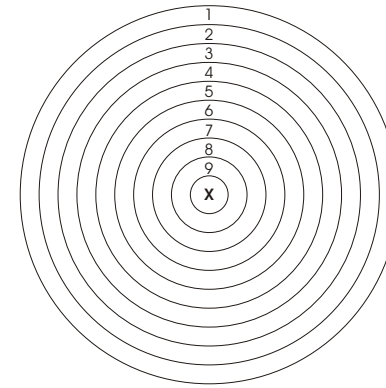
Halle :

Licht : gut
 schlecht

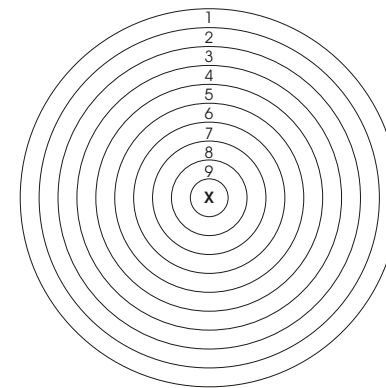
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

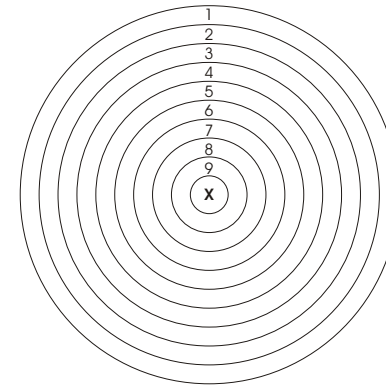
Halle :

Licht : gut
 schlecht

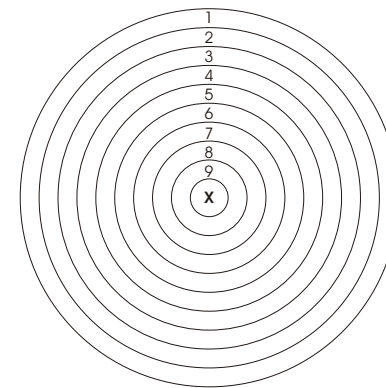
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30							
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30							
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

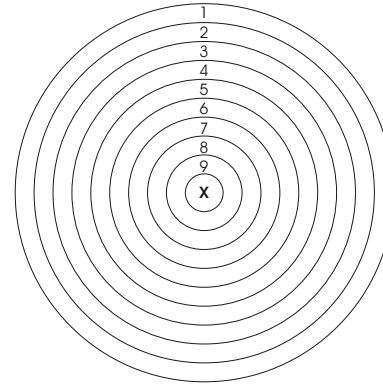
Halle :

Licht : gut
 schlecht

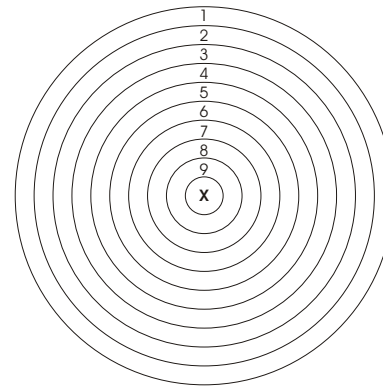
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

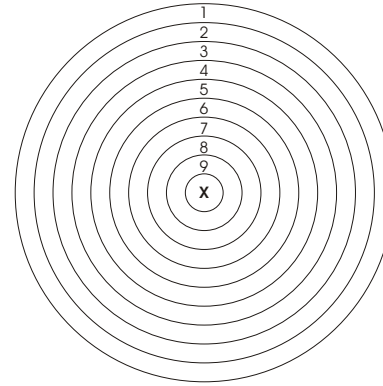
Halle :

Licht : gut
 schlecht

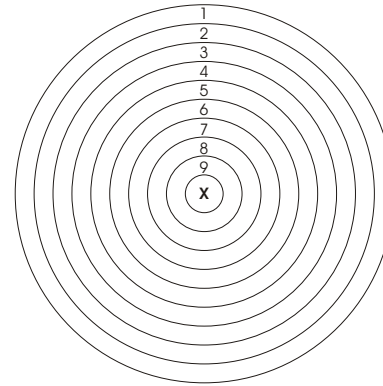
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

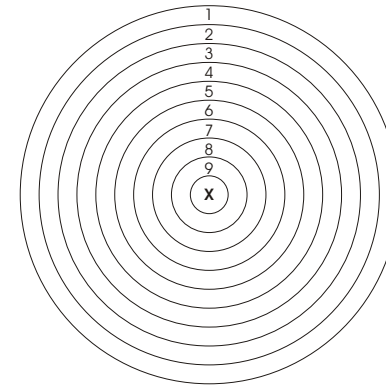
Halle :

Licht : gut
 schlecht

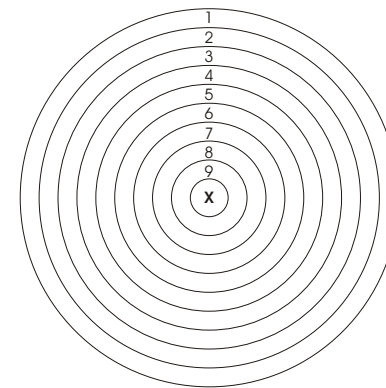
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

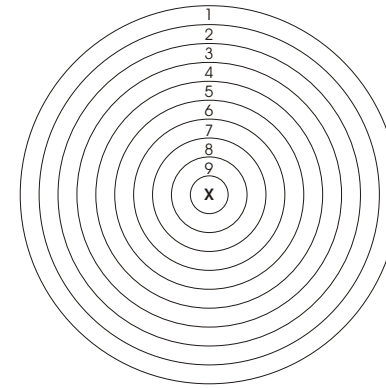
Halle :

Licht : gut
 schlecht

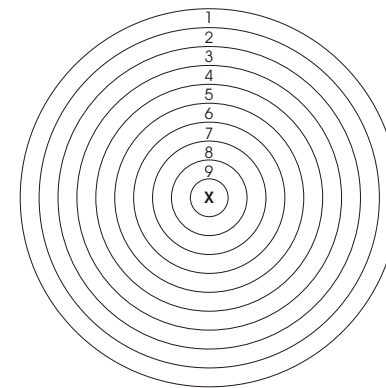
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

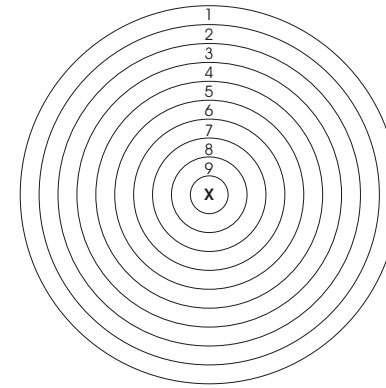
Halle :

Licht : gut
 schlecht

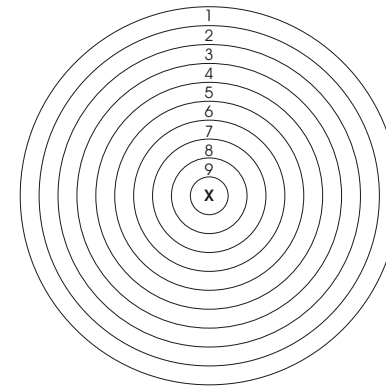
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

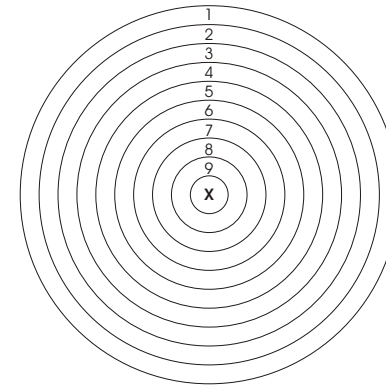
Halle :

Licht : gut
 schlecht

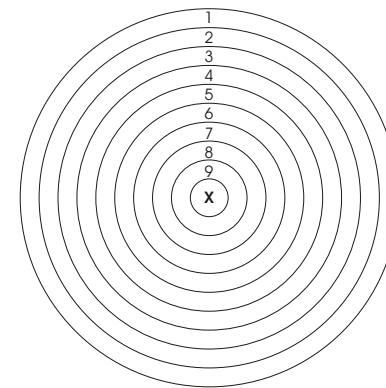
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

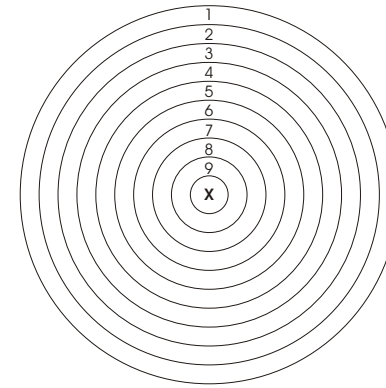
Halle :

Licht : gut
 schlecht

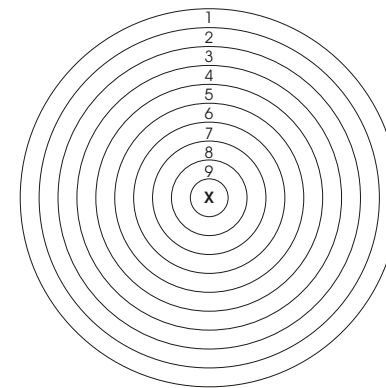
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

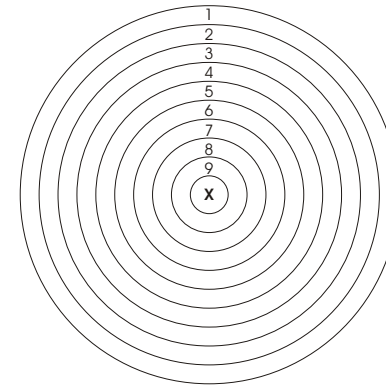
Halle :

Licht : gut
 schlecht

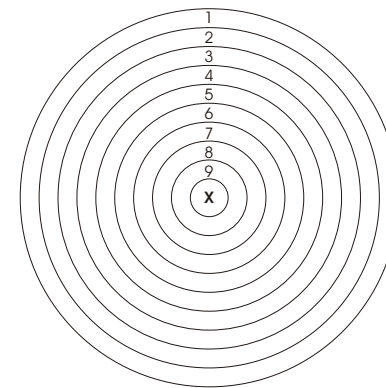
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

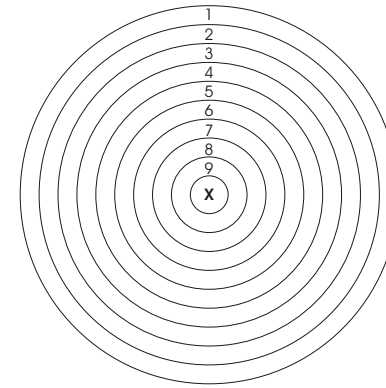
Halle :

Licht : gut
 schlecht

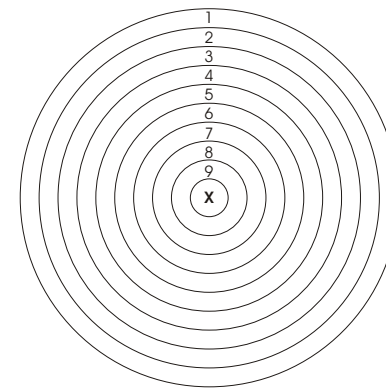
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

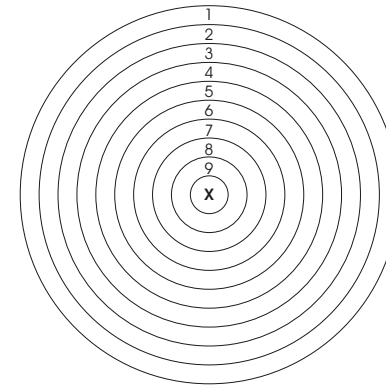
Halle :

Licht : gut
 schlecht

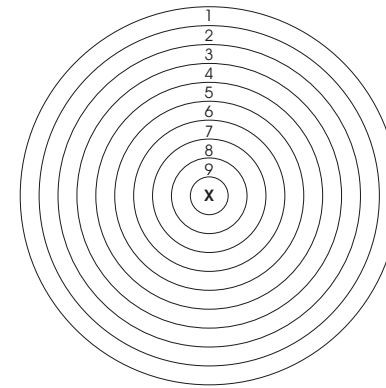
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

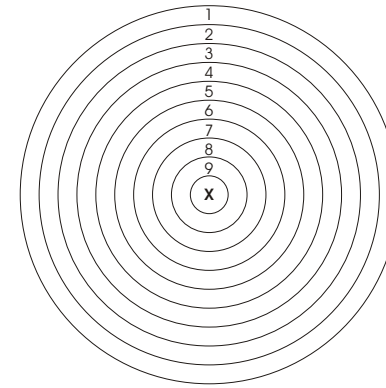
Halle :

Licht : gut
 schlecht

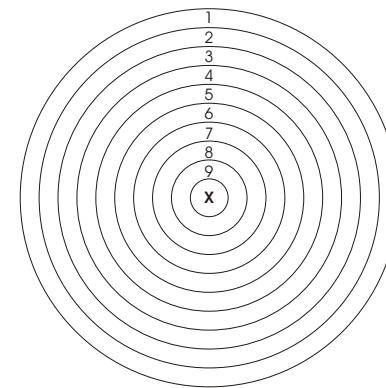
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

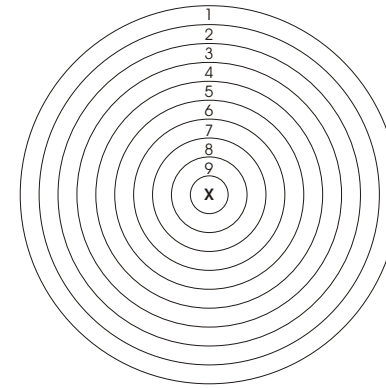
Halle :

Licht : gut
 schlecht

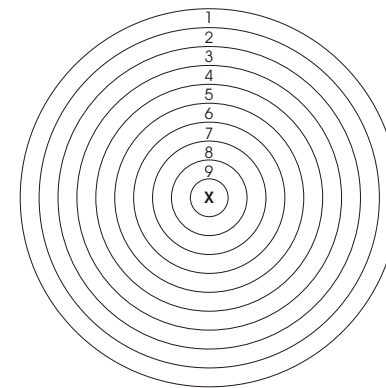
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

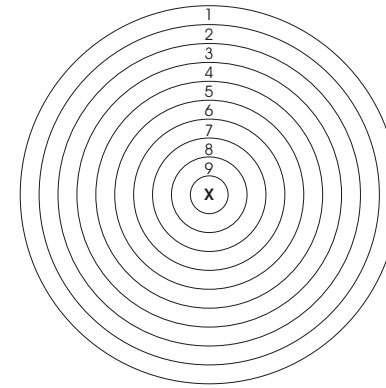
Halle :

Licht : gut
 schlecht

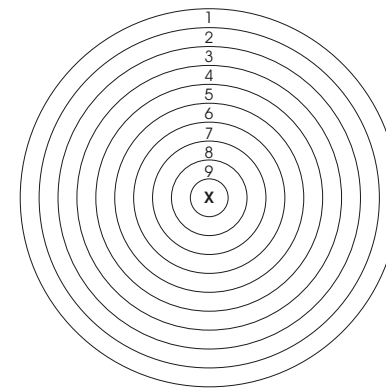
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

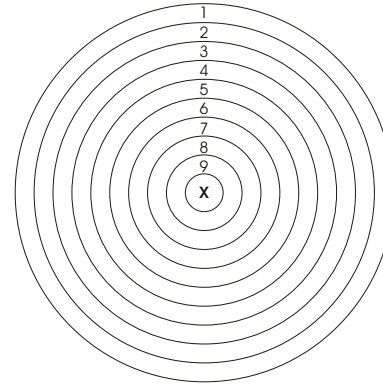
Halle :

Licht : gut
 schlecht

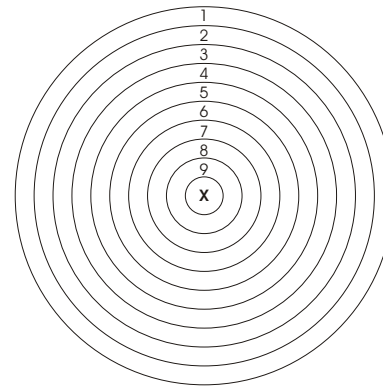
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

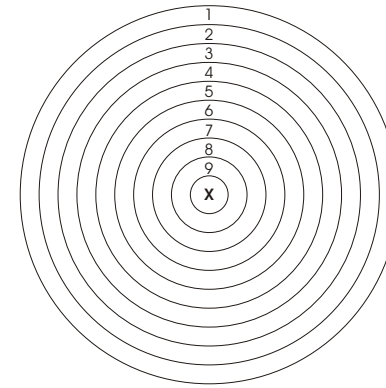
Halle :

Licht : gut
 schlecht

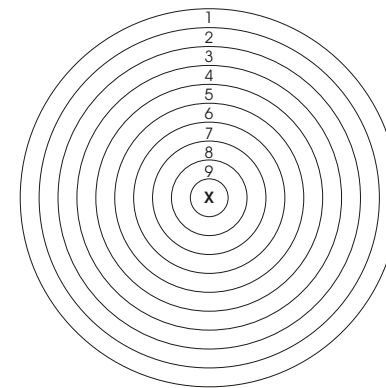
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

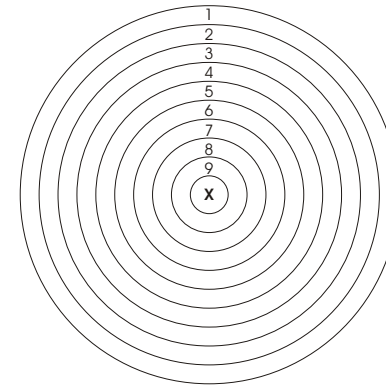
Halle :

Licht : gut
 schlecht

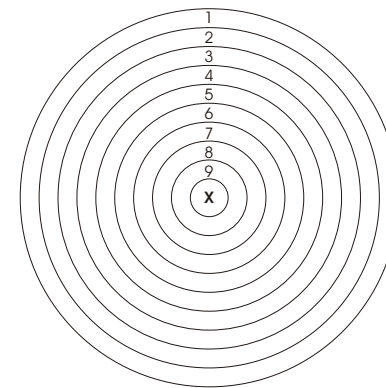
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

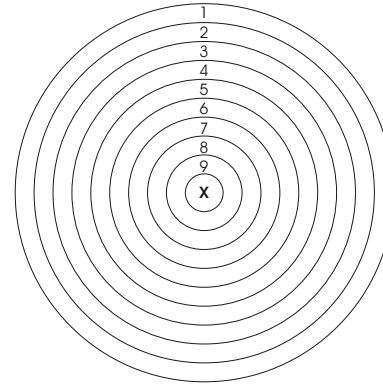
Halle :

Licht : gut
 schlecht

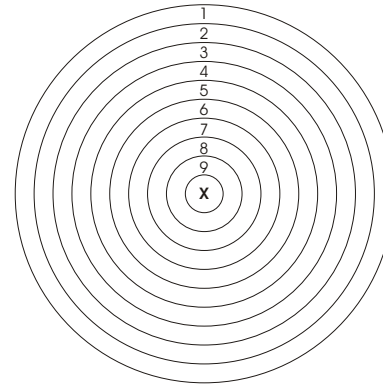
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

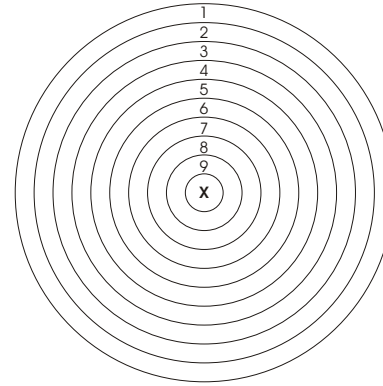
Halle :

Licht : gut
 schlecht

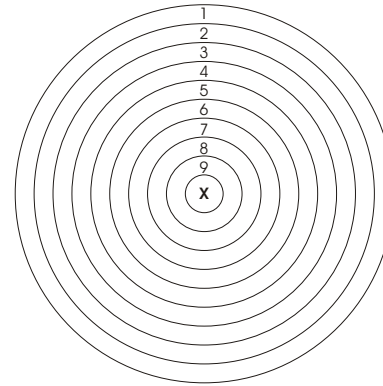
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

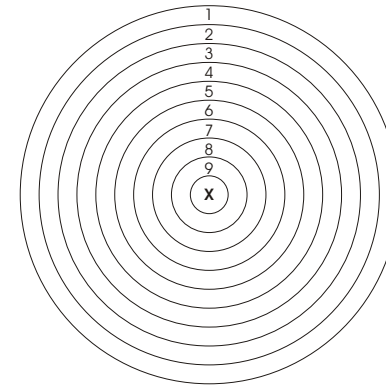
Halle :

Licht : gut
 schlecht

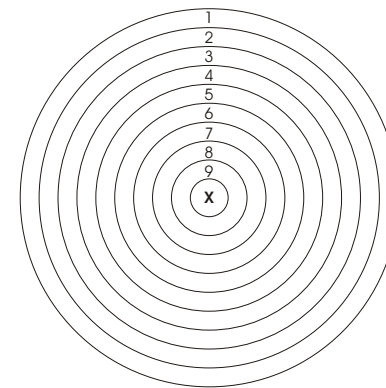
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

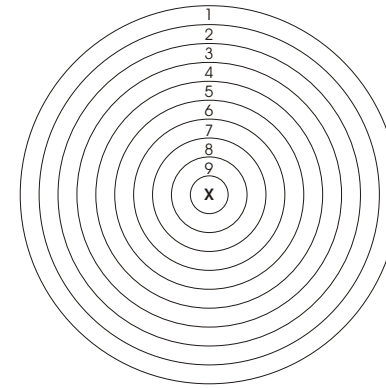
Halle :

Licht : gut
 schlecht

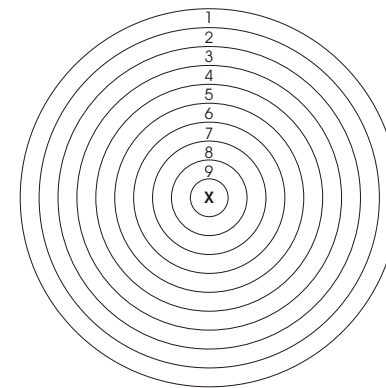
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

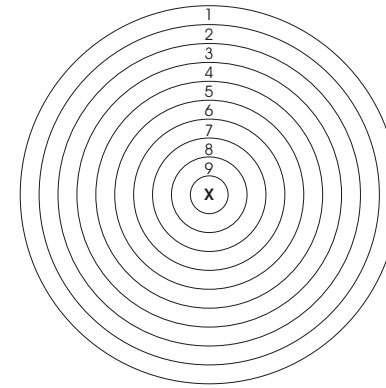
Halle :

Licht : gut
 schlecht

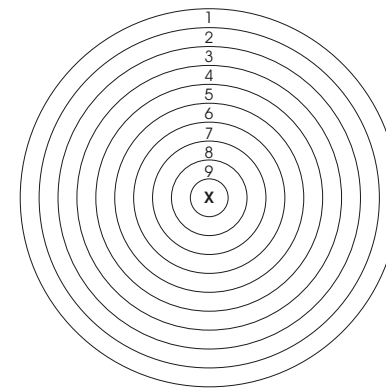
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←—————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←—————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

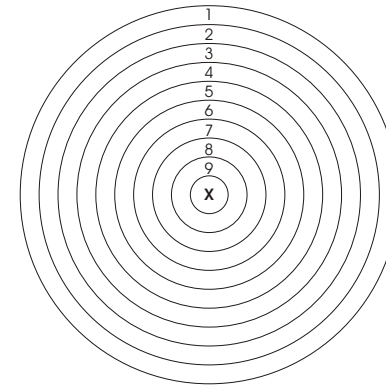
Halle :

Licht : gut
 schlecht

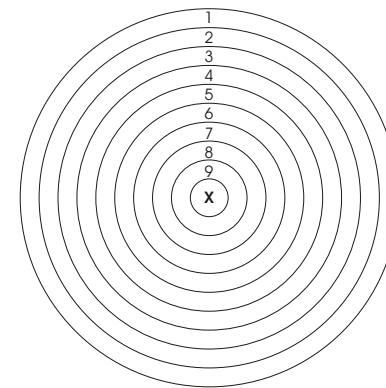
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

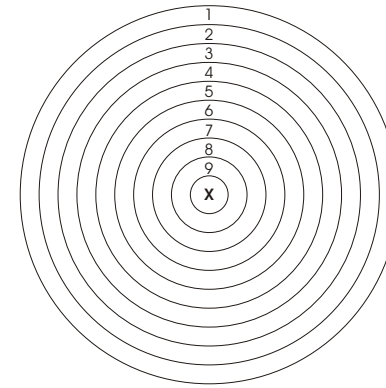
Halle :

Licht : gut
 schlecht

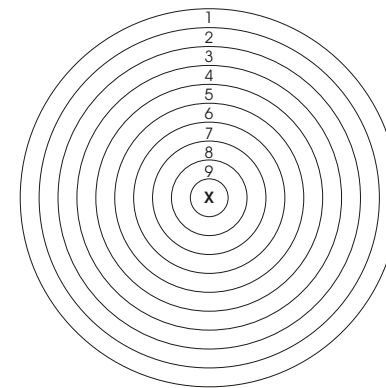
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Bemerkung : _____

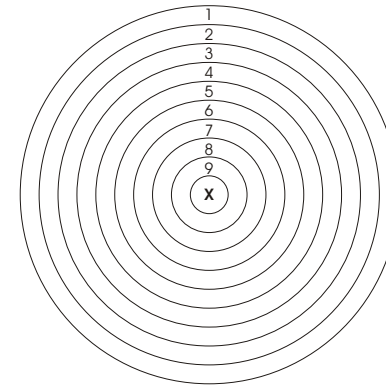
Halle :

Licht : gut
 schlecht

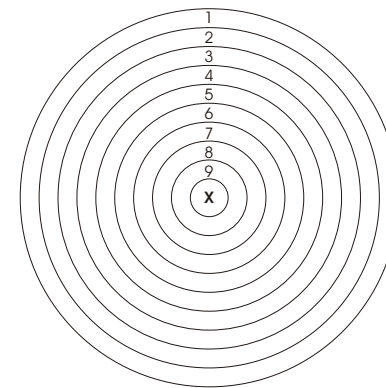
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

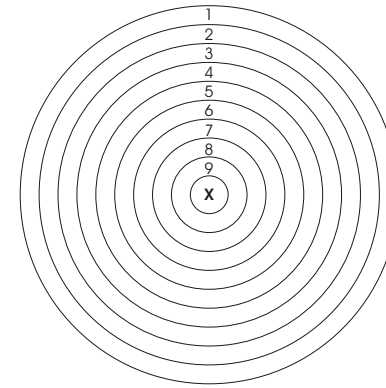
Halle :

Licht : gut
 schlecht

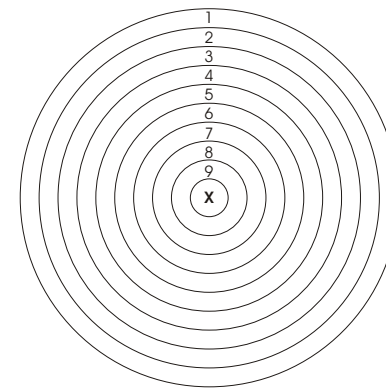
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←—————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←—————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

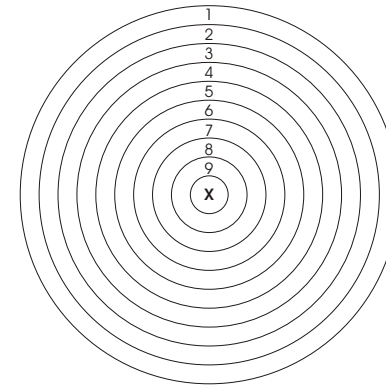
Halle :

Licht : gut
 schlecht

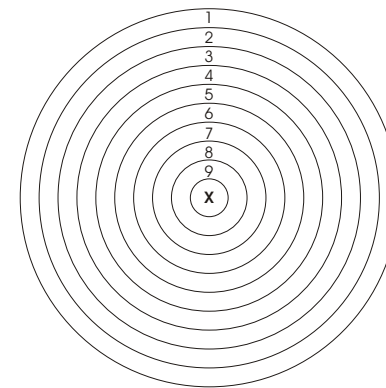
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Bemerkung : _____

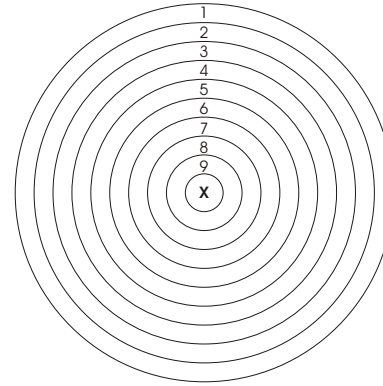
Halle :

Licht : gut
 schlecht

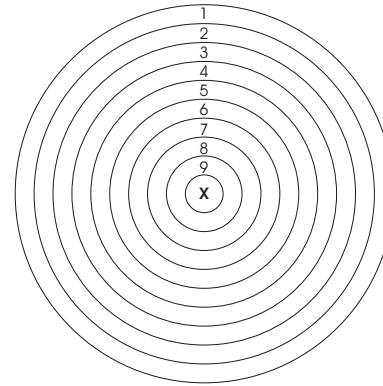
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Bemerkung : _____

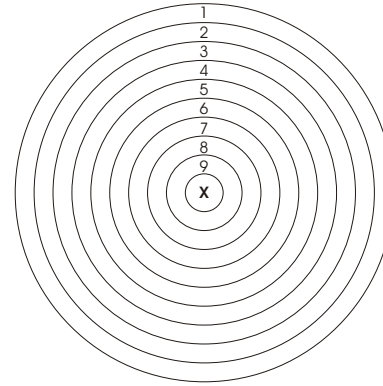
Halle :

Licht : gut
 schlecht

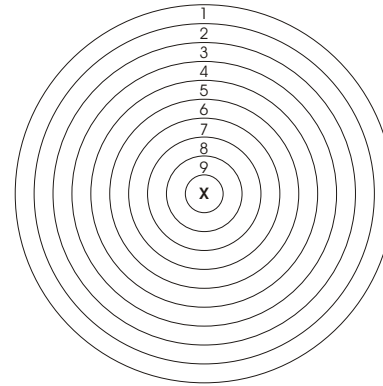
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

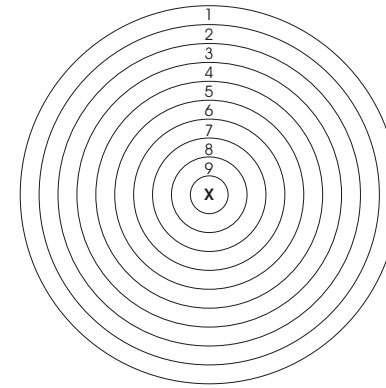
Halle :

Licht : gut
 schlecht

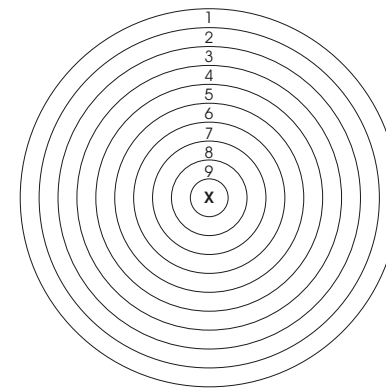
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

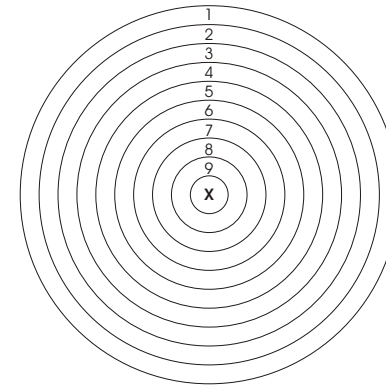
Halle :

Licht : gut
 schlecht

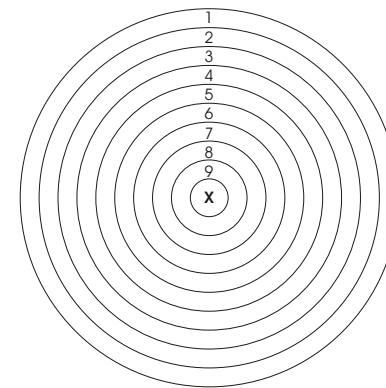
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

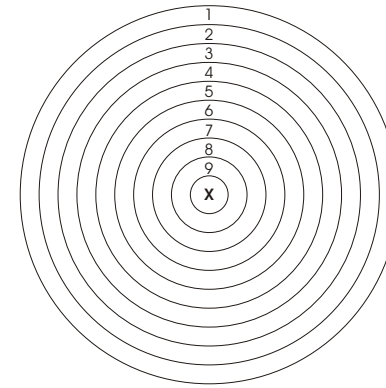
Halle :

Licht : gut
 schlecht

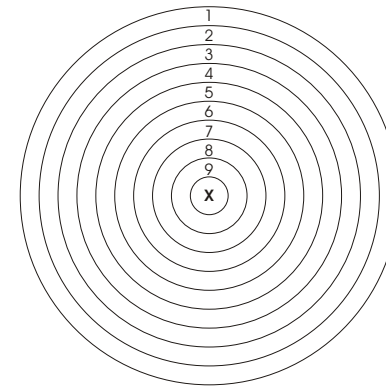
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer			10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

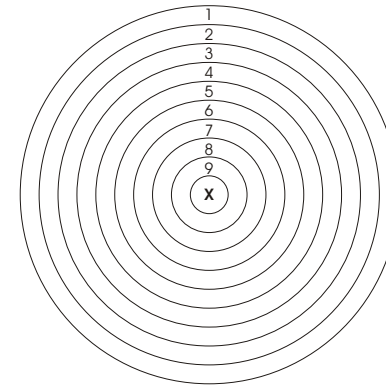
Halle :

Licht : gut
 schlecht

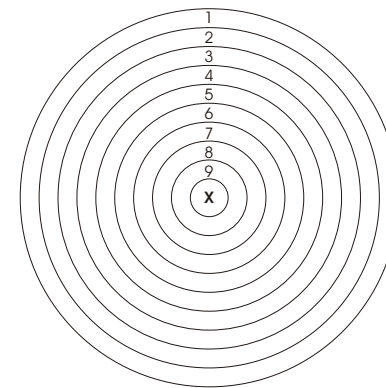
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

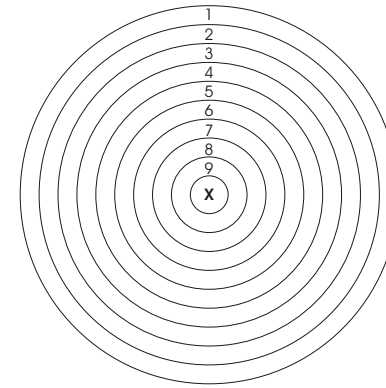
Halle :

Licht : gut
 schlecht

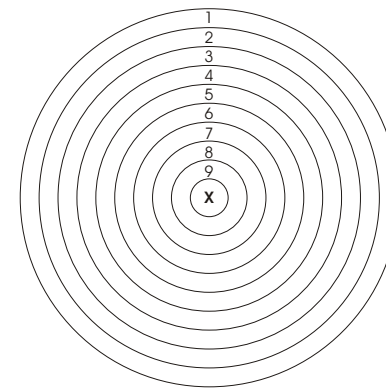
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30							
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

3							
6							
9							
12							
15							
18							
21							
24							
27							
30							
33							
36							
Summe							
Treffer					10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Bemerkung : _____

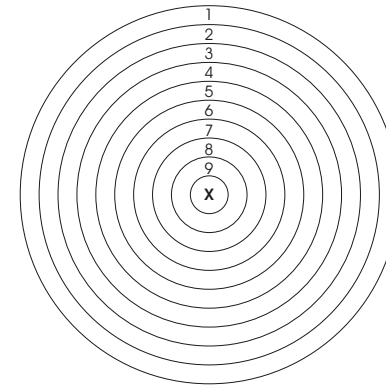
Halle :

Licht : gut
 schlecht

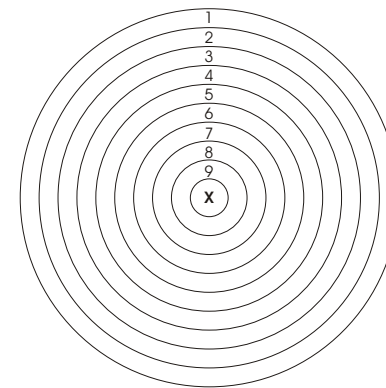
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

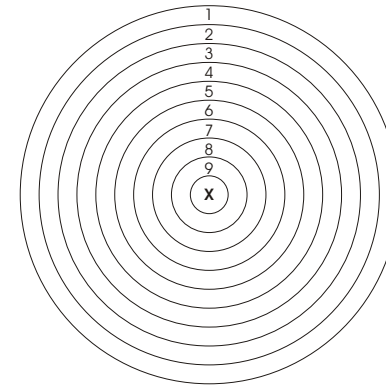
Halle :

Licht : gut
 schlecht

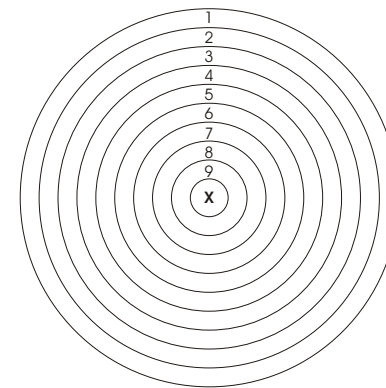
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

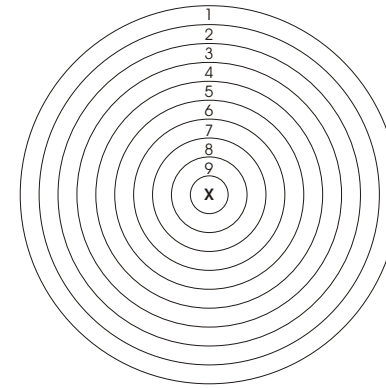
Halle :

Licht : gut
 schlecht

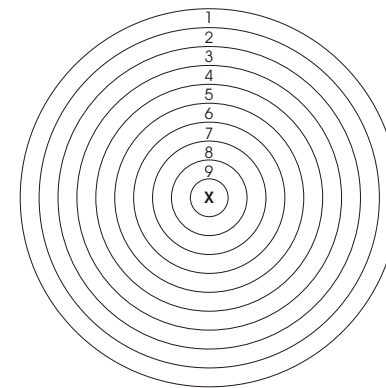
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

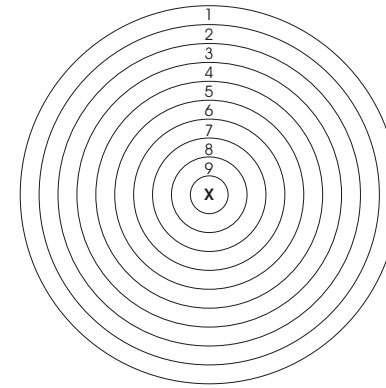
Halle :

Licht : gut
 schlecht

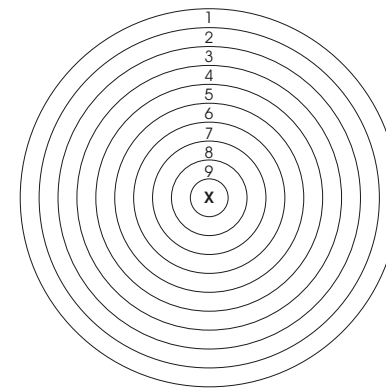
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

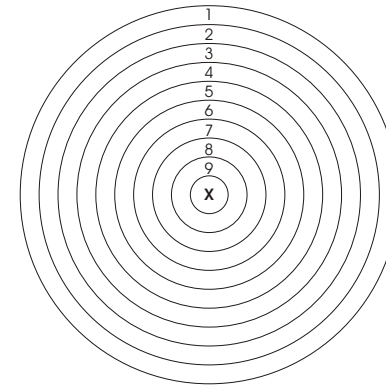
Halle :

Licht : gut
 schlecht

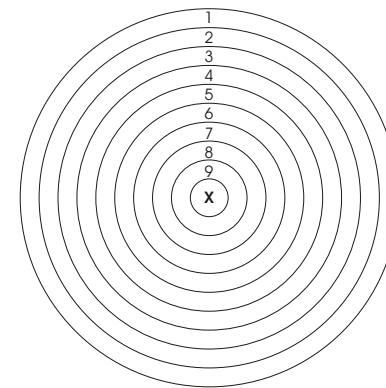
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



1. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

2. Durchgang					
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30	←————→				
33					
36					
Summe					
Treffer				10er	9er

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

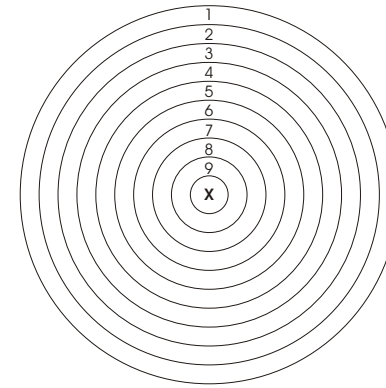
Halle :

Licht : gut
 schlecht

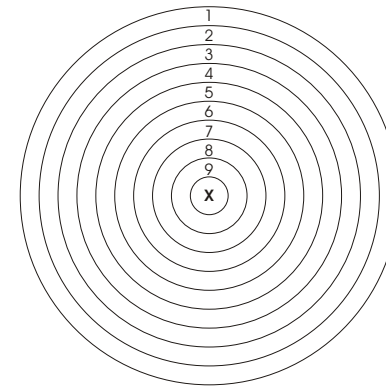
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

Trainingsprotokoll



Datum : _____ Ort : _____

Entfernung : _____ Auflage : _____

Platz :

Wetter : sonnig
 bewölkt
 bedeckt
 schwül
 Regen
 Nieselregen

Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Wind : kein Wind
 leichter Wind
 starker Wind

Zeitraum : Früh
 Vormittags
 Mittags
 Nachmittags
 Abends

Bemerkung : _____

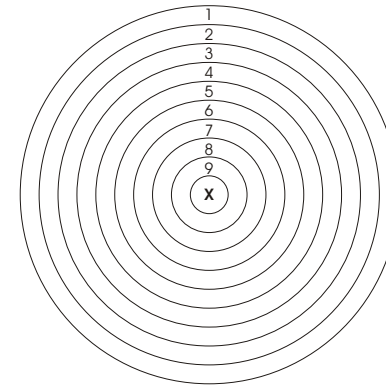
Halle :

Licht : gut
 schlecht

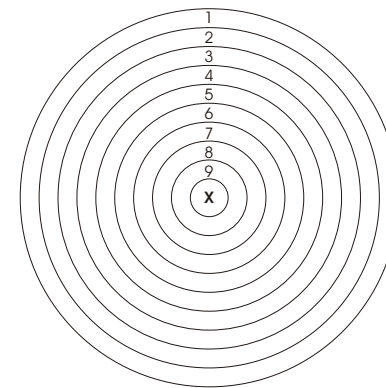
Temperatur : heiß
 kalt
 angenehm

Bemerkung : _____

Trefferlage



Trefferlage



3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	

3						
6						
9						
12						
15						
18						
21						
24						
27						
30						
33						
36						
Summe						
Treffer				10er	9er	